

工作资料妥善保存

东大老干部信息

2012年第3期（总第48期）

主办：东南大学党委老干部处 网址：<http://lgbc.seu.edu.cn> 2012年11月1

目

- 文件传达 关于调整东南大学关心下一代工作委员会成员和成立院（系）关心下一代工作委员会的通知
- 工作简讯 东南大学党委书记郭广银到老干部处指导工作
东南大学召开关工委工作会议
东南大学离休干部党委开展时政讨论会
老干部处举办“赞党恩 颂党情 跟党走”迎接十八大胜利召开座谈会
老干部处国庆前夕走访慰问老干部
迎十八大召开 览幕府山新貌——老干部处组织老同志游览幕府山滨江风光带
学党史 知党情 跟党走——老干部处党支部喜迎党的十八大胜利召开系列党日活动
传统太极拳讲座成功举办
东南大学举办老人节祝寿会
共赏高淳陶瓷 喜看古城新貌——老校领导赴高淳陶瓷股份有限公司参观
- 诗林漫步 秋到金陵
- 生命园地 “跌倒”是老人第一杀手

东大委〔2012〕57号

关于调整东南大学关心下一代工作委员会成员和成立院（系）关心下一代工作委员会的通知

各党工委，各基层党委、党总支，直属党支部，党委各部、委、办，工会、团委：

因工作需要和人事变动，经研究，决定调整东南大学关心下一代工作委员会组成人员。调整后的成员名单如下：

主任：刘波

常务副主任：吴介一

副主任：钱炳昌 方明宇 龚乐年

委员：（以姓氏笔画为序）

毛惠西 任卫时 任祖平 刘鸿健 许映秋

李鑫 时巨涛 周勇 金保昇 姚建楠

姜亚辉 胡汉辉 郭小明 黄大卫 谢建明

蒋波 雷威

秘书长：许映秋

副秘书长：张楠(常务) 刘明芬 陆挺 李爽 过凤英

东南大学关心下一代工作委员会下设办公室，其日常工作由老干部处协调负责。

根据教育部有关规定，各院（系）应成立院（系）级关心下一代工作委员会，设主任一名，由院（系）主要负责人担任；设副主任二名，分别由院（系）分管学生工作的负责人和离退休老同志担任；委员可由若干名院（系）离退休老同志及院（系）两办负责人、工会、共青团、辅导员代表担任；根据需要，可设秘书一名。院（系）关心下一代工作委员会名单报学校关心下一代工作委员会办公室备案。

中共东南大学委员会

2012年9月5日

主题词：东大关工委 调整 通知

抄 报：省委教育工委

抄 送：各校区，各院、系、所，各处、室、直属单位，
各学术业务单位 东南大学党委办公室

2012年9月5日印发

东南大学党委书记郭广银到老干部处 指导工作

2012年6月13日，东南大学党委书记郭广银来到党委老干部处。她与正在阅览室看书报的老同志亲切握手，并关切地询问他们的身体状况。老干部处处长许映秋向郭书记汇报了近期老干部处的工作，尤其是围绕110周年校庆老干部处所组织开展的一系列活动。郭书记在许处长以及离休干部党委副书记张楠的陪同下观看了正在校友会堂一楼展出的庆祝东南大学建校110周年老同志书画作品，她对老同志们精湛的书画技艺给予由衷的赞扬，特别对那幅长达55米的书画长轴给予了高度的评价。郭书记语重心长地说，老干部是党和政府的宝贵财富，更是东南大学的宝贵财富，把老干部照顾好、服

务好，是广大师生员工的共同愿望，也是我们义不容辞的责任。郭书记还嘱咐老干部处工作人员，要对老同志政治上多关心、生活上多



郭广银书记在欣赏老同志书画展

照顾，及时帮助老干部解决生活中遇到的困难，努力使老干部健康快乐，安度晚年，围绕“六个老有”为老干部做更多的好事、实事。

东南大学召开关工委工作会议

2012年9月11日，东南大学关工委在四牌楼老图书馆238会议室召开了关工委工作会议。

会议学习了中国共产党教育部党组、江苏省教育厅党组、江苏省教育系统关心下一代工作委员

会有关关心下一代工作的文件精神。会议对《东南大学关心下一代工作委员会工作条例》、《东南大学院（系）关心下一代工作委员会工作规则》以及《东大关工委 2012 年工作要点》三份讨论稿进行了逐一逐条讨论，提出不少修改建议，并予以原则通过；会议还对照《江苏省高等学校关心下一代工作考核内容和要求》进行自评，找出差距，提出了整改思路。



东南大学召开关工委工作会议

刘波同志对我校关工委委员调整的情况作了介绍，对退休校领导吴介一同志出任我校关工委常务副主任，表示祝贺和感谢；对调整后的由离休干部党委、校退离休协会及相关职能部门组成的我校新的关心下一代工作委员会寄予厚望，期望大家同心协力，在继承我校关工委优良工作传统基础上，开拓创新，营造我校关心下一代工

作的新气象。刘波同志特别指出，本次东大关工委成员调整将发展委员会纳入其中，希望有助于利用社会资源、校友资源等为我校关工委提供支持，更好地推进我校关心下一代工作；东大关工委的日常工作依旧由老干部处协调负责，各成员单位需密切协作，充分发挥各自在关心下一代工作中的作用；另，根据教育部党组和苏教党【2010】51 号文“要切实加强关工委基层建设，进一步完善教育系统关工委工作网络”的有关规定，启动我校院（系）关工委的组建工作，各院（系）要成立二级关工委，并报东大校关工委备案，为推进院（系）关工委的建立和相关工作的开展，此项工作还将在基层党委书记会上具体布置。在探讨当前我校关心下一代工作对象和工作任务时，刘波同志结合我校实际情况着重指出，我校关工委的工作对象主要是青年学生，但随着近几年我校海外引进青年教师人数的不断增多，如何引导这批青年教师树立具有中国特色的社会主义价值核心观，成长为社会主义事业的建设者、我校教育科研事业发展的中坚，应列为我校关工委当下及未来一段时期的主要任务之一。为了实现信息沟通与资源共享，刘波同志要求东大

关工委创办自己的刊物，如《东大关工委简报》，及时通报东大关工委的各项工作，并要求做好现有关工委网页的更新和维护。关于我校关工委下半年工作重点问题，刘波同志指示，关工委应将几个关键事项，如十八大精神的传达与学习、新生入学适应性教育、毕业生就业指导等作为重点和亮点来抓。

关工委秘书长许映秋同志介绍了省内兄弟高校关工委的建设情况、东大关心下一代工作的历史与现状及面临的问题。吴介一常务副主任和钱炳昌副主任认为，东南大学关心下一代工作的各项基础比较扎实，对做好东大关工委的工作充满信心。龚乐年副主任认为，将退协工作与关工委工作有机结合起来必将取得双赢的效果。团委书记周勇建议，可对青年学生在相关方面的需求先行摸底，然后与老同志可以提供的帮助资源匹配，这样可做到有的放矢，便于工作有效开展。学生处处长李鑫、武装部部

长姜亚辉、宣传部副部长施畅、保卫处副处长吴扬、工会副主席刘国兴等同志分别就如何开展关工委工作提出了切实可行的合理化建议。与会同志一致认为，在组织机构、运行机制基本落实的情况下，关工委工作得以持续健康发展的关键是经费保障，为此，建议校关工委办公室积极争取学校党政的支持，力争关工委专项经费尽快到位，同时，也可在硬件上满足关工委常态化建设合格单位的考核要求。

会议最后，刘波同志强调，目前江苏省已有四分之三左右的高校参加并通过了关工委常态化建设合格单位的考核；明年是考核的最后一年，我们应当明确任务的紧迫性，尽快建立健全各级关工委组织和机构，扎扎实实地开展工作，按照“学习型、服务型、调研型、创新型”的要求加快建设并尽快完善我校关工委长效工作机制。



东南大学离休干部党委开展时政讨论会

9月13日,即全国人大外事委员会和全国政协外事委员会就日本“购买”钓鱼岛发表声明后的第二天,东南大学离休干部党委组织离休老同志在四牌楼开展了主题为“维护世界和平 捍卫领土主权”专题时政讨论会。



老干部们在进行时政讨论

近20名抗日战争时期参加革命的离休老同志就全国人大外事委员会和全国政协外事委员会发表的声明展开了热烈的讨论。抗战时期的“小八路”曹汉民同志首先发言,他说,当年日寇占领了他的家乡,他们被沦为亡国奴,过着无比悲惨的生活,他的父亲被日本帝国主义分子残害至死。如今,日本政

府右翼分子的卑鄙行为令他当年的国仇家恨一起涌上心头,夜不能寐。抗战时期参加革命的林一、余启富、张文祥等同志也纷纷严厉控诉日本帝国主义当年犯下的滔天罪行。对日本政府右翼分子不顾中方强烈反对,宣布“购买”钓鱼岛及其部分附属岛屿的非法行径表示强烈愤慨。老同志们一致认为,全国人大外事委员会和全国政协外事委员会发表的声明是有理、有力、有节的,他们坚决拥护,同时他们也完全相信中国政府和人民有决心、有能力维护国家领土主权。中华民族历来是爱好和平的民族,本着维护世界和平的目的,日本方面应当无条件撤销“购岛”。中国不是孤立无援的,今天的中国已不是昨日的中国,中国人民的忍耐是有限度的。日本政府不要一再挑战中国的底线,日本没有资格和中国讨论钓鱼岛的问题。为了捍卫领土主权,如果祖国需要他们做什么,他们绝不会落在年轻人的后面。

老干部处举办“赞党恩颂党情跟党走”迎

接十八大胜利召开座谈会

2012年9月28日下午，东南大学老干部处与土木工程学院2012级、2011级硕士第五党支部在大礼堂二楼报告厅成功举办了“赞党恩，颂党情，跟党走”迎接中国共产党第十八届胜利召开座谈会。东南大学离休干部党委书记钱炳昌、副书记殷立，离休干部王昌龄、曹汉民、钮绳武、梁重言，老干部处处长许映秋、副处长张赛娟、离休干部党委副书记张楠以及土木工程学院研究生辅导员赵军老师也参加了此次座谈会。

座谈会紧紧围绕十八大热点问题展开。首先，张赛娟副处长介绍了此次活动主讲者离休老干部王昌龄讲演稿的形成始末，紧接着，王昌龄做了主题为“铭记党恩，信仰永存”的演讲，她声情并茂地向同学们讲述了她坚持不懈，一路跟随党走的奋斗历程，表达了对党的无限热爱和感激之情。然后，同学们就三个热点问题——保钓游行、物价上涨、就业难，与老干部们进行了深入的互动交流。对于保钓游行问题，老干部们不仅表现出了很强烈的爱国情绪，也告诫学生党

员，要遵守法律，理性爱国，用智慧和实力去赢得尊重，而不能盲目、冲动。学生党员朱佳斌认为，物价上涨从另外一个角度也说明了中国经济的发展。李淼同学则认为，就业难问题从一个侧面反映了学校的人才培养制度与社会需求脱节。对这些问题老干部们也以自己的亲身体会和感受指导同学们应以辩证的角度、乐观的态度理性分析和对待这些问题。

最后，许映秋处长做了总结发言。她用简练而深刻的语言，并结



与会人员在大礼堂报告厅合影

合生动的事例告诉同学们，在发展的道路上，出现问题是在所难免的，但是要正确面对，不断努力，克服困难，努力实现自己的理想。在就业问题上，许处长告诫同学们

要开拓自己的视野，提高自己的综合素质和实践水平，眼光也不能只放在“长三角”、“珠三角”等热门地

区，要到祖国最需要的地方去，并呼吁年青一代开创自己的事业，胸怀祖国，放眼世界！

老干部处国庆前夕走访慰问老干部

国庆前夕，老干部处领导和工作人员分别到医院、敬老院和老干部家中进行走访慰问。他们来到老干部的病床前，关切地询问老干部的病情，叮嘱他们安心养病，争取早日康复；他们走进一家家敬老院，详细了解老干部的生活状况，告诉他们最想知道的学校近况；他们来到 90 岁以上的高龄老干部家里，与他们亲切交谈，祝福他们健康长寿。老干部处的领导和工作人员带着鲜花和笑脸，更带着一颗真诚为老干部服务的心，把校领导对老干部的关心和祝福送到老干部

身边。



老干部处到敬老院慰问老干部

迎十八大召开 览幕府山新貌

——老干部处组织老同志游览幕府山滨江风光带

十月的南京金风送爽，丹桂飘香。为迎接中国共产党第十八次代表大会的胜利召开，东南大学党委老干部处于 10 月 12 日组织百余名老同志赴幕府山滨江风光带参观



老同志在幕府山游览

游览。

幕府山一带自清朝就是“金陵四十八景”中的名胜，经过南京市政府的改造整治，已经成为集山、水、林、洞于一体、自然景观与人文景观相交融的滨江风光带。车行在新建成的滨江大道上，左边是苍翠陡峭的青山，右边是烟波茫茫的江水，抬头是蓝天白云，仿佛融入一幅美丽的风景画中，让人心旷神怡。下车后，随着导游的讲解，老同志们徐徐步入景区，依次参观了观音阁、摩崖石刻、三台洞。每到一处景点，老同志们一边认真地听着导游的解说，一边回忆自己几年前甚至是几十年前来这里的场景，不止一位老同志说道：“变化可真大呀！几乎认不出来了！”一位老同志说，以前这里交通不便，自己是骑着自行车来这里游玩的。当时这里只有窄窄的水泥马路，如今变

成了双向四车道的柏油马路。从前这里的山体被破坏，岩洞、佛像、寺庙都破旧不堪，现在旧貌换了新颜，既保护了那些珍贵的文物和自然景观，又为市民增加了一处旅游休闲的好去处，要感谢南京市政府为老百姓做了件实事、好事，同时他们更对即将胜利召开的党的十八大表现出满怀的信心和期待。老同志们抚今追昔，真是感慨万千。

中午，老同志们来到了丁家桥校区的医林餐厅享受到了餐厅工作人员的优质服务并且享用了特意为他们准备的营养丰富的午餐。丁家桥校区离休干部党委副书记、离休老同志刘振堂老师回忆起自己当年在这里读军事医学院校时在食堂就餐的情景，眉宇间洋溢的笑意仿佛把他带回了那激情燃烧的岁月。



学党史、知党情、跟党走

——老干部处党支部喜迎党的十八大胜利召开系列党日活动

为迎接党的十八大胜利召开，感受南京的新变化，2012年10月17日，东南大学党委老干部处党支部组织党员同志们参观了“四方当代艺术湖区”。

四方当代艺术湖区位于南京老山国家森林公园景区内，占地近600亩，包括了四方当代美术馆、居住艺术馆体验馆、民国名人手迹陈列馆、影像艺术馆、立体艺术广场、艺术家工作室和配套的接待中心、会议中心、温泉休闲中心在内的一期20余栋风格各异的现代先锋派住宅建筑群。这些建筑群是东



老干部处党支部在三合宅合影

大校友王澍牵头组织，由世界上24位建筑大师，以“重建平衡”为主题设计建造的，诠释了建筑与环境、

人与自然、科技与人性之间的和谐平衡。

我们重点参观了王澍校友设计建造的“三合宅”、艾未未设计建造的“六间屋”。值得东大人骄傲的是“三合宅”的设计获得了建筑界的最高荣誉——普利策建筑奖，被称为建筑界的诺贝尔奖。“三合宅”一面开敞三面围合成为一个古朴典雅的空间，充分体现了建筑与自然融为一体的风格，而“六间屋”对空间的巧妙灵活的分割和利用也是别具匠心。通过对整个建筑群的参观，感受到它呈现给我们的独特、新奇、诗意、冥想、观赏、相融、纯净、聚落、归隐，场所的人文气息给予我们诸多独特的情感体验和复合享受。东西方文化在这块土地上的碰撞、中国传统建筑思想与西方现代建筑系香的在这里巧妙融合。

通过参观，大家纷纷表示，只有走出去，才能亲身感受祖国日新月异巨大变化，坚定自己为共产主义奋斗终身的革命信念。

传统太极拳讲座成功举办

喜迎十八大系列活动之“关怀老党员”

2012年10月21日下午2:30,传统太极拳讲座在东南院102报告厅成功举办。本次讲座由共青团东南大学委员会、东南大学关心下一代工作委员会主办,东南大学研究生会承办。活动邀请到了陈式太极拳第十二代传人、中华太极拳优秀传承人、太极拳学者、南京乐友太极拳俱乐部主任罗永平老师作为嘉宾,十余名离退休老党员和近百名同学参加了这次活动。



老同志在听太极拳讲座

本次讲座分为主持人致辞,罗永平先生演讲,自由提问及现场演示三个环节。罗老师主要围绕如何正确认识太极拳、太极拳的历史沿革、太极拳的作用三个方面进行了讲解。在如何正确认识太极拳方面,罗老师首先提出了何为太极以及何为太极拳两个问题,接着给出了太极拳的明确定义,继而讲解了太极拳的三大来源基础,包括思想基础(易经)、技势基础、养生基础(中医经络),其间还包括对太极拳的科学原理“螺旋、切线、杠杆——周身协调”的阐述和太极图的详细讲解,使大家对太极拳有了初步的了解。在第二部分太极拳的历史沿革中,罗老师主要讲解了太极拳的创拳、流派以及代表人物,包括陈氏太极拳、杨式太极拳、武式太极拳、吴氏太极拳、孙氏以及和氏太极拳,另外也列举了包括王宗岳《太极拳论》等太极拳史论、名著、名篇及著名人物。罗老师详细讲解了《打手歌》,并对“棚、捋、挤、按”四字作了详细解释。最后,罗老师详细介绍了太极拳在防身、健身、修身养性等方面的作用,还现场演示了如何用太极拳进行防身。罗老师精彩的演讲博得了在场观众热烈的掌声,老同志们非常

感兴趣地提出了一些平时练习太极拳时遇到的问题，罗老师一一进行了耐心细致的回答，并且还加上了动作演示，现场气氛十分活跃。

最后，罗老师带领大家做了三个健身动作，这三个动作简单易学并且行之有效，着实让大家领略到太极拳的养生之道和博大精深之处。

东南大学举办老人节祝寿会

2012年10月23日，我校在大礼堂为1211名70周岁、75周岁、80及80周岁以上的老寿星举行祝寿庆祝大会。校党委书记郭广银、校长易红、党委常务副书记左惟、党委常委组织部长刘鸿健及党办、校办、宣传部、工会、老干部处、人事处、中大医院、离休干部党委的相关负责同志出席了庆祝会。



易红校长在祝寿会上为寿星们祝寿

大会由党委常务副书记左惟主持，易红校长就学校一年来发展

概况和下一步学校发展思路以及老同志们关心的问题作了通报。他说，一年来，我校在学科建设、师资队伍建设和教学科研、人才培养等方面都取得了卓越的成绩，这些成绩的取得与老同志们当年的辛勤工作密不可分，正是他们的努力工作才为我们打下了创新发展的基础，东南大学的历史有你们辉煌的篇章，我们会更加努力工作，老同志的接力棒我们会继续传下去，永永远远，生生不息。在讲话中，他希望老寿星保持身心健康，安度晚年、颐养天年、益寿延年，并在身心健康的前提下，适当地发挥余热，为学校的发展、为老龄事业继续贡献聪明才智。易红校长最后祝愿老同志们身体健康、家庭幸福、永远快乐！

数学系退休教授周荣富代表老寿星发言，感谢学校党委及行政

给予离退休老同志深切的关怀和关心。会上，大学生艺术中心的同学为老寿星们表演了精彩的节目。

会前，学校为每位老寿星拍摄

了寿星照，并为老寿星们发放了礼品。大会自始至终洋溢着欢乐祥和的气氛。

共赏高淳陶瓷 喜看古城新貌

——老校领导赴高淳陶瓷股份有限公司参观

2012年10月24日，秋风送爽，又值中国共产党第十八次代表大会即将胜利召开，由东南大学校友总会和党委老干部处联合策划的组织退休校领导赴高淳陶瓷股份有限公司参观暨高淳老街、高淳国际慢城一日游活动，在校友的大力支持下，终于成行。



老校领导在陶瓷展厅参观

，在校友的大力支持下，终于成行。

此行首站是参观被当地人称为南京三宝之一的“高淳陶瓷”生产基地——高淳陶瓷股份有限公司。该公司创建于1958年，是江苏省陶瓷行业中的创汇创利大户，九十年代起在我国陶瓷业中脱颖而出，连续十多年综合经济效益名列国内陶瓷行业首位，并创下了连续30年盈利的行业记录。

公司的“玉泉牌”炆器餐具是中国陶瓷行业名牌产品和江苏省著名商标，已畅销国际市场30年，近三年公司的窑变釉特色餐具在全美国百货店销售中连续保持销量第一，国际知名的《福布斯》杂志把高淳陶瓷列为中国大陆最具发展潜力的百强企业之一。高淳陶瓷股份有限公司也是我校艺术学院的实习基地之一。

在讲解员的带领下，老领导们来到展厅，看到了出土的西汉时期的陶器，观赏了代表当今陶瓷行业极高技艺水准的骨瓷产品及以各种风格与元

素为主题的陶瓷产品，可谓巧夺天工、美轮美奂、精彩纷呈。老领导们还来到陶艺工作室，兴致勃勃地观看了陶艺师把一块不起眼的陶胚制作成一件精美工艺品的过程，赞叹他们有一双化腐朽为神奇的妙手。在陶瓷生活用品展厅，老领导们观赏了各种家用陶瓷产品，有的老领导还饶有兴致地购买了一些碗碟作为此行的纪念。

随后，校友热心地带领老领导们走了走高淳老街，并到有世界第一慢城之称的桎溪镇稍作停留，在欣赏美景的同时感受到古城高淳翻天覆地的变化，内心充满无限的喜悦……



秋到金陵

离休老干部 钮绳武

天高云淡风轻
岚秀水清月明
多么好的秋光啊
秋已悄悄来到金陵

多彩的秋色美化了大地
曼妙的秋声抚慰人的心灵
浓郁的秋味丰富人的感官
清雅的秋韵点悟芸芸众生

看！秋色烂漫似锦
枫叶染红了山山岭岭
稻谷棉花为大地镶金铺银
玄武莫愁似明镜倒映着蓝天白云
日新月异的南京是秋光映衬的画屏

听！丰富而又和谐的秋声
是秋风吹过竹丛的飒飒声
是扬子江水拍岸的涛声
是驱暑热的细雨哗哗
是凉风吹送帘钩当当叮叮
是庭院中的秋虫絮语

是南归的大雁在长空中和鸣
啊！秋的交响乐多么动人

你，感到秋味了吗
紫金山天然氧吧空气清新
江心洲的葡萄瓜果香甜纯净
栗子菱藕勾起人们的馋涎
大肥蟹让人们的食欲大增
你闻到了吗
桂花香正弥漫着南京城

春华秋实感悟秋韵
在清爽的秋风中寻求心的宁静
秋天是成熟收获的季节
使人乐观催人奋进
不学古人悲秋伤感
摒弃那无病呻吟

秋天已悄悄地降临金陵
赏秋色听秋声品秋味悟秋韵
莫负了大好秋光啊
把握住充实快乐的人生

“跌倒”是老人第一杀手

核心提示：人上了岁数，身体协调能力下降，跌倒的风险会比年轻人高出许多。但是不少家庭还存在着这样的误区，以为老人摔倒了是小事，没啥大碍，站起来或扶起来就好。殊不知，在卫生部发布的《老年人跌倒干预技术指南》中，跌倒是我国 65 岁以上老年人伤害死亡原因之首。

老年人跌倒死亡率随年龄的增加急剧上升，除了导致死亡外，还导致大量残疾，并且影响老年人的身心健康。据美国疾病预防控制中心 2006 年公布数据显示：美国每年有 30% 的 65 岁以上老年人出现跌倒。我国已进入老龄化社会，65 岁及以上老年人已达 1.5 亿。按 30% 的发生率估算，每年将有 4000 多万老年人至少发生 1 次跌倒。跌倒严重威胁着老年人的身心健康、日常活动及独立生活能力，也增加了家庭和社会的负担。因此，掌握老人跌倒后的急救常识，对于在第一时间救助十分重要。

老人跌倒不要急着扶。正确做法是先查明情况，观察老人的表情、神态，如神志清醒，可询问摔倒的原因，然后再给予帮助。

如果老年人摔倒后出现局部

疼痛和肢体活动障碍，这时有可能已经发生骨折，如被匆忙扶起可能会加重损伤，导致骨骼错位，若是伤到脊柱，甚至可能会损及脊髓。所以，老人摔倒后，怀疑有骨折时，可就地保暖、止痛，防止休克；如出血就要马上止血，就地固定；如果怀疑脊柱骨折，或感觉问题比较严重，应帮助老人保持身体不动，就地等待救援。

若能确认老人没有骨折，还需要观察老人是否昏迷。意识清醒且没有身体不适的，一般休息会儿就可扶起；如老人表示心口疼，且本来就有冠心病等心脏问题的，则可能出现了心绞痛，要立刻协助老人含服硝酸甘油等急救药物，待症状缓解后扶起。

如果出现昏迷，怎么都叫不醒，在等待救护车的这段时间内，需将老人在原地缓缓放平至仰卧位，但千万不可搬动，更不能抱住老人又摇又喊，试图唤醒老人。然后将老人的领口解开，并将其头部倾向一侧，保持呼吸道通畅，防止呕吐物反流入呼吸道而引起窒息。必要的时候，可以给老人吸点氧，通常会起到些效果。