

工作资料 妥善保存

东大老干部信息



2019年第1期（总第70期）

2019年6月30日

主办：东南大学党委老干部处

网址：<http://lgbc.seu.edu.cn>

公众微信号：laoganbuchu

目 录

- **工作简讯**
 - 党委老干部处连续三年组织老同志开展书法“三进”品牌活动
 - 党委老干部处参加青石村社区党建联席会
 - 重温入党誓词 坚定理想信念
 - 奋进中央门 聚力新发展
 - 东南大学召开离退休老同志校情通报会
 - 东南大学举办“喜迎新中国成立 70 周年，建校 117 周年”老同志书画摄影展
 - 东南大学举办“我看新中国成立 70 周年新成就暨东南大学的发展与变革”——老同志与学生座谈会
 - 中南财经政法大学来我校交流工作
- **关工委**
 - 东南大学召开 2019 年关工委工作会
 - 东南大学关工委骨干到江南大学参观学习
- **诗林漫步**
 - 庆祝新中国成立七十周年诗两首
- **生命园地**
 - 牙膏的 8 个真相

党委老干部处连续三年组织老同志 开展书法“三进”品牌活动



书法“三进”活动在丁家桥校区
摄影 胡建人

2019年元旦前后，为纪念改革开放40年，迎接新中国成立70周年，贯彻落实“三全育人”的教育理念，传承中华传统文化，发挥老同志的政治优势，展示老同志正能量，党委老干部处组织多名老同志先后到东南大学幼儿园、东南大学九龙湖校区学生食堂、东南大学丁家桥校区学生食堂、东南大学成贤学院学生食堂四个校区为小朋友、大学生、食堂工作人员以及教师们书写春联、送

祝福，所到之处，受到师生们的热烈欢迎。

今年是党委老干部处的书法“进校园、进社区、进乡村”品牌活动的第三个年头了。龚乐年、赵瑞林、陈永棣、朱宏仪、宣国良、朱玉佩、程德启、王忠、车一刚老师现场挥墨泼毫，书写春联，前来领取春联的同学和老师们络绎不绝，活动现场墨香四溢、气氛热烈。

“一代英雄从小看、满院花朵向阳开”、“春回大地人增寿、福到人间喜满门”、“不忘初心、砥砺前行”……一幅幅寓意祝福、喜庆、励志的春联传递着新春的美好祝愿，丰富了校园文化生活，弘扬了中华民族传统文化，为寒冷的冬季校园增添了一股浓浓的暖意。

（党委老干部处 芦颖）

党委老干部处参加青石村社区 党建联席会

2019年1月18日，青石村社区戴蕾书记主持召开了2018年青石村社区

党建联席会。东南大学老干部处熊园园老师参加了青石村社区党建联席会。

2018 年东南大学老干部处重点推进被批准为“一方隶属，多方管理”离退休干部党建工作示范社区的青石村社区建设，举办了省级社区离退休干部党建试点工作座谈会，现场参观青石村社区离退休干部党建试点工作，与江苏大学老干部处、退管处、江苏石油勘探局离退休管理处联合开展了关于在社区开展离退休干部党建工作的交流。组织了“不忘初心，牢记使命”党日活动，参观华西村爱国主义教育基地，老教授为青石村社区居民做保健讲座。江苏省老干部局吕清处长及东南大学老干部处张俊琴处长到社区指导工作，胡建人副处长参加青石村社区党政联席会，会后并对“一方隶属，多方管理”离退休干部党建工作试点社区的工作给以指导。为青石村社区每一位党员订制习近平总书记系列重要讲话学习要点手册提供经费支持，为青石村社区购买有关十九大的学习材料提供经费支持，为青石村社区订阅《人民日报》、《光明日报》、《新华日报》、《南京日报》提供经费支持，便于离退休老干部就近学习十九大精神，

了解国家大事。为青石村社区建立离退休干部党支部之家提供经费支持；为青石村社区宣传十九大提供展板经费支持。通过与社区的合作共建工作，推进“四就近”工作的开展，使我校离休干部在社区就近学习、就近活动、就近得到关心照顾、就近发挥作用。协助社区努力提高服务离退休干部工作的科学化、规范化水平，复制东南大学离休干部党委的党建工作范本，帮助青石村社区进行“一方隶属、多重管理”的党建工作，



青石社区党员在歌唱祖国
摄影 熊园园

推进社区离退休干部工作的深入开展，并推广到离退休干部居住的其他社区。

(党委老干部处 熊园园)

重温入党誓词 坚定理想信念

3月11日上午，按照东大委(2019)5号文的要求，老干部处党支部召开了民主生活会，主题是批评与自我批评。

会议在老干部处会议室召开，墙壁

上悬挂着党旗。老干部处党支部全体在职党员参加了会议，离休干部党委副书记张楠、丁家桥校区离休干部党委副书记胡建人列席了会议，每一名党员的胸

前都佩戴着党员徽章。全体党员在党支部书记徐迎晓同志带领下严格按照文件规定步骤进行，并重温了入党誓词。通过重温入党誓词，全体党员深深感受到党员的责任、使命、担当。



徐迎晓书记带领党员同志们学习党章
摄影 芦颖

徐迎晓同志代表党支部报告了2018年的支部工作。全体党员逐一开展了批评和自我批评，并进行了民主测评。通过开展批评与自我批评，真心实意地

帮同志找问题，提意见，达到团结-批评-团结的目的。老干部处处长张俊琴在发言中指出，全体党员要加强理论政治学习，提高政治站位，提升工作技能，开展工作创新，注重老干部工作的转型发展，做到精准服务老干部。徐迎晓同志说，要充分发挥党支部战斗堡垒作用和党员先锋模范作用，对查摆出的问题，要拉清单，建台账，逐一整改，使老干部处党支部的工作再上一个新的台阶。

大家表示在今后的工作中要时刻以党员的标准严格要求自己，坚定理想信念，立足自身岗位，践行对党的庄严承诺。

(老干部处党支部 芦颖)

奋进中央门 聚力新发展

3月11日，中共鼓楼区委中央门街道工委召开了高质量发展暨党建联席会和社区建设发展委员会。东南大学老干部处参加了此会。会议回顾总结了2018年工作，就2019年主要工作进行全面的安排部署，会议要求全街道干部要以饱满的激情，昂扬的斗志，顽强的作风，集中精力投入到对标找差再出发，全面发展高质量的生动实践中去，用奋斗奏响新时代的最强音。会上，还表彰了一批先进集体和先进个人，东南大学老干

部处被评为中央门地区2018年区域化党建先进单位。

(党委老干部处 熊园园)



党建先进单位奖牌
摄影 芦颖

东南大学召开离退休老同志校情通报会

4月4日下午，东南大学在四牌楼校区和丁家桥校区分别召开了离退休老同志校情通报会，校党委副书记郑家茂及相关院系负责同志出席了会议。党委老干部处处长张俊琴主持会议。

东南大学党委副书记郑家茂从“坚持立德树人，提升人才培养境界；坚持人才强校，提升师资水平；坚持创新驱动，提升科研服务格局；坚持内涵发展，实施一流学科攀升计划；坚持开放办学，促进国际合作交流坚持以人为本，建设‘美丽东大’”六个方面通报了东南大学2018年所取得的成绩。在谈到2019年的工作思路时，郑家茂副书记指出学校始终坚持“以科学名世、以人才报国”的办学理念，继续按照“瞄准前沿、服务战略、师生为本、人才为先”的办学思路，持续深化“人才年”工作主题，聚焦“新使命、新担当、新作为”的关键词，强化“班子建设、作风建设”为着力点，奋力谱写“1-10-100”的东大梦。郑家茂副书记感谢离退休老同志用智慧和心血为学校发展打下的良好基础，学校进行机构改革时，会坚持服务好老

同志的宗旨。最后，郑家茂副书记希望老同志们继续关心学校的发展，并祝愿他们身体健康、家庭和睦。



郑家茂副书记为老同志做校情通报会

摄影 芦颖

张俊琴处长简要介绍了老干部处2018年的工作和2019年的思路。离休干部党委书记钱炳昌在发言中感谢校党政领导长期以来对老干部工作的重视和关心。值中华人民共和国成立70周年之际，他表示，老同志们要讲好中国故事，讲好东大故事，传递东大好声音，发挥正能量，为早日实现“1-10-100”的东大梦添砖加瓦。

(党委老干部处 芦颖)

东南大学举办“喜迎新中国成立 70 周年，建校 117 周年”老同志书画摄影展



书画摄影展开幕式 摄影 芦颖

5月20日上午9:30，东南大学在四牌楼校区国旗广场举办东南大学“我和我的祖国”系列活动之“喜迎新中国成立70周年，建校117周年”老同志书画摄影展开幕式。此次展览由党委老干部处、东南大学关工委、东南大学离退休协会共同主办。校党委副书记郑家茂、江苏省老干部书画研究会东南分会会长赵瑞林、宣传部部长顾永红、老干部处处长张俊琴、人事部副部长刘明芬以及离退休老同志、书画爱好者、大学生代表参加了开幕式。离退休协会会长龚乐年教授主持开幕式。

党委老干部处处长、校关工委秘书长张俊琴在致辞中感谢广大老同志积极参与和工作人员的辛勤筹备。她讲到此次展览的宗旨是弘扬中华文明，丰富校园文化，助力“三全育人”工作。她说本次活动既展现了我校老同志的才情智慧和艺术情操，又展示了老同志的奉献

精神和不断进取的精神风貌，弘扬了正能量，引导教育青年增强文化自信，助力青年师生成长成才，为中华民族伟大复兴而努力奋斗。江苏省老干部书画研究会东南分会长赵瑞林在发言中说到，中国人民在中国共产党的英明领导下实现了“站起来、富起来、强起来”，每个中国人无不感到骄傲自豪。东南大学建校117周年以来，取得可喜可贺的好成绩，获得国人的赞许。创建“双一流”大学的梦想激励着东大人向前、再向前。我们可以自信地说，我们伟大祖国的明天一定会更加美好，中国梦、东大梦一定会实现！

校党委副书记郑家茂宣布“喜迎新中国成立70周年，建校117周年老同志书画摄影展”开幕，并和师生们共同观赏了位于中央大道和校友会堂一楼大厅的摄影和书画作品。此次展览共展出我校师生创作的80余幅书画作品和两百六十幅摄影作品。师生们通过书画和摄影作品弘扬时代主旋律、传递发展正能量，把对中国共产党和伟大祖国的热爱以及对东南大学的深厚情谊融入作品之中，营造了和谐温馨的校园文化氛围！

（党委老干部处 芦颖）

东南大学举办“我看新中国成立 70 周年 新成就暨东南大学的发展与变革” 老同志与学生座谈会



老同志与学生座谈会 摄影 芦颖

5月20日，东南大学“我和我的祖国”系列活动之“我看新中国成立70周年新成就暨东南大学的发展与变革——老同志与学生座谈会在四牌楼校区校友会堂举办。校党委副书记、校关工委主任郑家茂，我校党委宣传部、老干部处等相关负责同志、离退休老同志及学生代表参加了座谈会。座谈会由老干部处处长校关工委秘书长张俊琴主持。

校党委副书记郑家茂在讲话中指出新中国成立70周年来，是以毛泽东同志为代表的共产党人让中国人站起来；以邓小平同志为代表的共产党人通过改革开放让中国人富起来；以习近平同志为代表的共产党人让中国人强起来。郑家茂副书记回顾了东南大学117年来的发展历程，肯定了老同志对东南大学发展做出的贡献，希望老同志作为历史和学校发展的见证者讲好东大故事，把对党、

对国家、对学校的真情实感以及丰富的经验学识、严谨求实的工作作风、止于至善的追求理念传承给下一代，并希望东大学子要树立社会主义核心价值观，在新时代勇于担当民族复兴的重任，把小我融入大我，把自己的人生奋斗目标和国家民族的命运相结合，为实现中华民族的伟大复兴的中国梦和“1-10-100”的东大梦贡献青春和力量。



老同志和学生座谈 摄影 芦颖

离退休老同志钱炳昌、龚乐年、程明熙、罗庆来、刘岐山等畅所欲言，热情讴歌新中国70年的发展和东大的变迁，希望同学们爱党、爱国、爱校，明确新时代的历史使命和担当。学生代表表示，要学习各位老同志的优良品质，坚定理想信念，把自己的人生与国家民

族命运和中华民族伟大复兴紧紧联系在一起，努力进取，不断探索，立志成才，为实现“两个一百年”的奋斗目标和中

华民族伟大复兴的中国梦而努力奋斗。
(党委老干部处 芦颖)

中南财经政法大学来我校交流工作



中南财经政法大学来我校交流工作
摄影 芦颖

6月14日上午，中南财经政法大学离退休党委副书记夏林清等一行六人来我校交流工作，党委老干部处处长张俊

琴，东南大学离休干部党委副书记张楠，老干部处副处长、丁家桥校区离休干部党委副书记胡建人等参加了会议，双方就离退休党委党组织架构及建设情况、离退休党员组织生活、党员教育管理情况、离退休党委各项预算经费及使用情况以及如何发挥老同志正能量开展了深入细致的交流，还就老同志关注的热点问题和工作中的难点问题展开了探讨。

(党委老干部处 芦颖)

● 关工委

东南大学召开2019年关工委工作会议

4月10日上午，东南大学在四牌楼校区召开了2019年关工委工作会议。东南大学党委副书记、校关工委主任郑家茂，校关工委常务副主任吴介一，校有关部门负责同志以及各二级关工委主任、副主任、秘书和优秀大学生志愿者代表参加了大会。大会由校关工委秘书长、老干部处处长张俊琴主持。



东南大学 2019 年关工委大会
摄影 芦颖

校关工委主任郑家茂在发言中肯定了我校关工委 2018 年所取得的工作成绩，并对广大关工委老同志在年事已高、身体欠佳的情况下克服困难，积极投身关心下一代工作表示感谢。郑家茂主任在发言中指出：**一要坚定不移深化“三个纳入”工作体系。**各学院要将关工委工作更加紧密地纳入党委工作、教师工作和学生工作，充分利用“五老”的政治优势、威望优势、经验优势、时空优势和情感优势，开创关工委工作的新局面。**二要群策群力开展“读懂中国”主题工作。**东南大学是个有历史沉淀、有故事的地方，广大离退休老同志承载着这些历史和故事。各学院关工委要精心策划、编纂和拍摄，选好题、选好人、组织好班子，让视频中我们的离退休老同志讲好中国故事、讲好党的故事、讲好东大故事。**三要积极主动推进关工委优质化建设工作。**东南大学已经进入“双一流”建设的新阶段，在关工委工作常态化建设全面合格达标后，要力争在巩固提高的基础上创优争先，推进关工委优质化建设工作，助力“1-10-100”东大梦的早日实现。郑家茂主任还指出关工委工作要注重创新，努力开创“教师受益、学生受益、学校发展受益”的良好局面。郑家茂主任在宣读了《关于表彰服务离退休老同志先进集体和优秀志



为讲师团成员和优秀志愿者颁发证书

摄影 芦颖

愿者的决定》和获奖名单后，感谢大学生志愿者对离退休老同志的服务，他指出要关爱离退休老同志，使得他们在“老有所养、老有所医、老有所依”基础上“老有所为、老有所乐”。

大会为关工委讲师团成员颁发了证书，为先进集体和优秀志愿者分别颁发了奖牌和证书。校关工委常务副主任吴介一总结了东南大学关工委 2018 年的工作，传达了教育部 2019 年全国教育系统关工委领导干部培训班会议精神。校关工委秘书长张俊琴通报了 2019 年东南大学关工委的主要工作。与会人员观看了教育部关工委组织拍摄的“读懂中国”之“改革在身边，开放在眼前”微视频。

(东南大学关工委 芦颖)

东南大学关工委骨干到江南大学参观学习



到江南大学参观学习 摄影 芦颖

为学习贯彻中共江苏省委教育工作委员会、江苏省教育厅苏委教〔2019〕1号文《关于推进全省教育系统关工委优质化建设工作的意见》的文件精神，东南大学关工委常务副主任吴介一，老干部处长、校关工委秘书长张俊琴带队，组织学校二级关工委骨干分子于5月29日赴江南大学参观学习。

江南大学关工委秘书长陈青霞致了简短的欢迎辞后，江南大学关工委常务副主任娄国栋从“加强队伍建设、加强平台建设、加强机制建设”三个方面介绍了江南大学“高度重视、积极部署、有序落实”上级文件精神开展关工委优

质化建设的经验。娄国栋副主任还简要介绍了我校参加教育部“读懂中国”活动的基本情况，并进行了经验分享。生工学院关工委主任陈勇系统地介绍了生工学院关工委坚守思想引领，实现价值塑造，以文化育人的工作经验和2019年教育部“读懂中国”活动微视频拍摄制作准备工作。

会议中，两校还围绕关工委优质化建设如何推动和落实、教育部“读懂中国”活动微视频制作等一些具体问题进行了交流与研讨。

(东南大学关工委 芦颖)

庆祝新中国成立七十周年诗两首

离休老干部 钮绳武

一

耄耋逢盛世
深情忆先贤
移山念愚公
饮水当思源
创业历辛苦
建国有艰难
知足可常乐
平和享天年

二

开天辟地七十年
神州处处展新颜
一带一路通天下
四个全面写新篇
民富国强盛世景
生活小康民心甜
不骄不躁不停步
高歌猛进永向前

牙膏的 8 个真相

牙膏种类多，功能全，面对各种功效的牙膏，消费者反倒不知道该怎么选择了。牙膏有没有保质期？是否需要经常换着用不同的牙膏？为什么美白牙膏效果不明显？下面就大家在购买和使用牙膏时普遍存在的一些疑虑进行解答。

1. 必须要用含氟牙膏吗？

美国牙科保健专家一致认为，最好选择含氟牙膏。试验表明，每天用含氟牙膏刷牙两次，患龋齿的危险性降低 40%。在北京大学口腔医院预防科主任王伟健看来，对于牙齿健康的人来说，

含氟牙膏也不是必然选择，青少年和老年人可以多用，但学龄前儿童要慎用，而且需要家长帮助，以免不小心吞咽牙膏，长此以往可能引起氟摄取过量。

2. 牙膏成分是什么？

牙膏是由多种无机物和有机物组成的，包括摩擦剂、洗涤发泡剂、黏合剂、保湿剂、甜味剂、芳香剂等。其中，摩擦剂是牙膏成分的主体。近些年，牙膏中还加入了一些中草药，制成多种药物牙膏。但大家不用担心，所有成分都是安全的。

3. 为什么美白牙膏效果不明显?

正是由于牙膏的主要成分是摩擦剂，因此其基本功能是清洁口腔，美白、脱敏、止血等功效都是辅助性的。美白牙膏的摩擦剂颗粒形状比较特殊，更利于去除牙齿顽渍，因此在一定程度上能达到美白牙齿的效果。但王伟健指出，这种牙膏仅限于去除牙齿外源性色斑，比如长期喝咖啡、茶以及吸烟等对牙齿的“污染”，对四环素牙、氟斑牙等由于牙齿发育异常所导致的深层内源性色斑则没有效果。

4. 牙膏是否有保质期?

不少人在买牙膏时都发现，有的牙膏上注明了保质期，有的没有。王伟健介绍说，牙膏是有保质期的，因为其中所含的化学物存放一定时间后会发生化学反应，尤其是已经开口的牙膏，最好在一两个月内用完。另外，一管牙膏使用越久，暴露在空气中的机会就越多，接触细菌的几率也就越大。

5. 牙膏长期用一种还是应该换着用?

应该尽量换着使用不同功效和品牌的牙膏，能发挥不同牙膏多方面的功效，

从而维护口腔健康。

6. 刷牙时，牙膏是否越多越好?

美国马萨诸塞州牙科保健协会会长E·简·克罗克博士指出，与广告不同的是，牙刷挤满牙膏，和挤一半牙膏，刷牙效果并无太大区别。每次使用少量牙膏，同样可以去除牙齿污渍，特别是含氟牙膏，每次挤出豌豆粒大小即可，这样做还可以延长牙刷的使用寿命。

7. 选好牙膏，牙齿就能健康?

其实，如果刷牙方式不当，最好的牙膏和牙刷都是白搭。正确的刷牙方式是，牙刷与牙齿保持45度角，这样刷毛更容易清洁牙缝和牙龈；最好画着圈刷；每次刷牙应至少2分钟。

8. 凝胶状牙膏与糊状牙膏功效有区别吗?

有的牙膏呈透明或半透明彩色凝胶状，有的则是白色糊状的，虽然凝胶状牙膏和糊状牙膏的口味、质地大不相同，但是洁齿效果却是一样的。



欢迎扫描关注我们的微信公众号