

工作资料妥善保存

# 东大老干部信息

2016年第1期（总第62期）

主办：东南大学党委 老干部处网址：<http://lgbc.seu.edu.cn> 2016年3月31日

---

- 工作简讯 易红书记为百岁抗战老人贺立德祝寿  
老干部处邀请任祖平教授作防止诈骗安全知识讲座  
校西三支部举行迎新茶话会  
易红书记到医院慰问离休老同志  
丁家桥校区离休老同志举行迎新茶话会  
东南大学为离休老同志举办校情通报会  
老干部处走访慰问离休老同志  
老干部处与劝业路社区共同看望慰问劝业村离休干部  
老干部处为 102 岁的离休老同志王凤山祝寿  
南京信息工程大学来老干部处调研离退休工作
- 夕阳风采 东大片两幅书法作品在《抗日战争暨世界反法西斯战争胜利 70 周年》老干部书画作品展中获奖  
程光蕴、许世霞夫妇在东南大学设立“霞光奖助学金”
- 关 工 委 东南大学关工委进行第一批二级关工委常态化建设合格单位验收工作  
东南大学召开 2016 年关工委工作会议
- 诗林漫步 诗五首
- 生命园地 老年人春季体育锻炼注意事项
- 广而告之 本学期医药报销通知

## ● 工作简讯

# 易红书记为百岁抗战老人贺立德祝寿

1月4日上午，党委书记易红来到我校百岁抗战老人贺立德家中为他庆贺百岁寿辰，陪同贺寿的有老干部处处长张俊琴、党办副主任赵会泽、离休干部党委副书记张楠等。



易红书记为贺立德祝寿

百岁寿星贺立德是一位1938年在延安抗大学习、参加过著名的百团大战的抗战老兵，尽管已年过一百，身体却十分硬朗。易红书记将鲜花、蛋糕、“寿”字书法作品和寿星照送给他，为他祝寿。在与老人的交谈中，易红书记称赞老人观念先进、情绪乐观、思维清晰、口齿清楚，对国家的大事，尤其学校的发展非常关心。易红书记祝福老人保持良好的状态，安享改革开放成果，福如东海、寿比南山。

# 老干部处邀请任祖平教授作防止诈骗 安全知识讲座

1月14日上午，老干部处邀请保卫处处长任祖平教授为老同志做了防止诈骗的安全知识讲座。任处长通过大量案例向老同志讲解了各类诈骗事件的共性及防范措施，让老同志受益良多。



任祖平教授为老同志作安全讲座

# 校西三支部举行迎新春茶话会

2016年1月18日上午，东南大学离休干部党委校西三支部在校西老干部活动室举行迎新春茶话会。离休干部党委书记钱炳昌、老干部处处长张俊琴、离休干部党委副书记张楠、老干部处副处长兼丁家桥校区离休干部党委副书记胡建人和处部分工作人员应邀参加了会议。

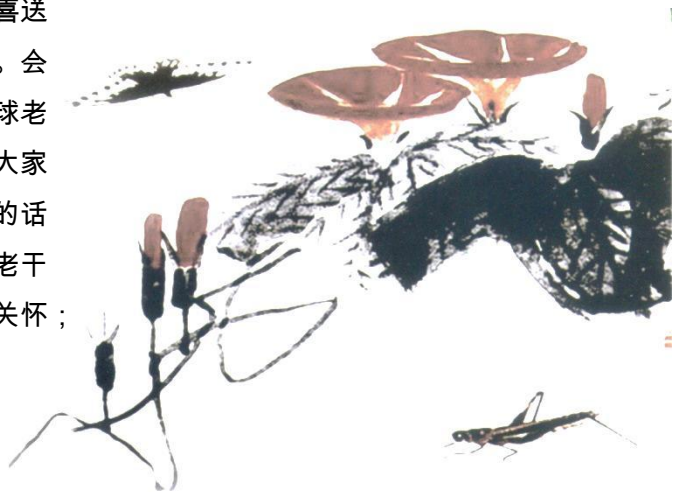


进香河老干部活动室新春茶话会

茶话会现场，彩灯高挂，喜气洋洋，对联祝语“吉羊欢腾辞岁去，金猴欣喜送年来”，张贴在大门上，预示着吉祥。会议由支部副书记商宣球主持，商宣球老师高亢的话语，精炼的祝词博得了大家的阵阵掌声；张俊琴处长充满深情的话语，让与会的老同志深切地感受到老干部处全体工作人员对他们的祝福与关怀；

钱炳昌书记、张楠副书记、胡建人副处长以及处工作人员相继发言，把新年的祝福与问候送给老同志；接着，支部书记钮绳武致词，他希望老同志在新年来临之际健康、快乐、有为地安度晚年；最后，老同志们相继踊跃发言，为国家的繁荣感到欢欣，也为党和国家对老同志的待遇感恩知足。

快乐、祥和、充满欢声笑语的茶话会在一曲《没有共产党就没有新中国》的歌声中圆满结束。每位老同志的脸上都挂满幸福的笑容，老干部处全体工作人员衷心祝愿所有老同志：阖家幸福，健康长寿！



## 易红书记到医院慰问离休老同志

1月26日下午,东南大学党委书记易红在校党委副书记刘鸿健、中大医院党委书记刘乃丰以及老干部处长张俊琴等陪同下,到中大医院慰问了正在住院的离休老同志。



校领导看望老同志

在医院病榻前,易红书记与老同志亲切交谈,详细了解他们的身体状况

和生活需求,关切询问他们的病情和治疗情况。在听取了老同志和家属的病情汇报后,他向中大医院医务人员致谢,感谢他们以精湛的医术和高尚的医德为老同志的健康服务。他指出,离休老同志是国家和社会的宝贵财富,他们为党和国家做出过卓越的贡献,为东南大学的建设和发展做出过巨大成绩,我们要时刻关心关注老同志,在生活和养老医疗等方面关心照顾好他们,让他们心情愉悦、安度晚年。最后,易红书记祝愿老同志早日康复,并祝他们新春快乐。

离休老同志和家属对易红书记一行在百忙之中到医院看望和慰问表示非常感谢,对东南大学传承中华美德、尊老敬老的优良作风予以赞赏。

## 丁家桥校区离休老同志举行迎新茶话会

2016年1月26日,在丁家桥校区老干部处会议室召开迎新春茶话会,校党委书记易红下午2时30分来到会场与陆续前来的离休老同志一一握手交谈,离休老同志倍感学校党委的关心与温暖。

下午3时茶话会开始,会议由老干部处处长张俊琴主持,学校党委书记易红讲话,他首先祝福离休干部们新春愉快,阖家欢乐,万事如意,2015年我们



丁家桥校区离休老同志举行迎新茶话会

隆重纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利 70 周年，并进行了隆重的庆典，也是我们进行艰苦努力喜获丰收的一年。在当前国际国内新的发展形势下，我们要以更加高昂的斗志全身心投入实施新一轮更加积极有效的改革中去，促进东南大学综合实力和核心竞争力的显著提升，全面快速推进国际知名高水平研究型大学建设，同时易书记向老同志们介绍了去年以来学校各学科的发展情况和取得的成绩，老同志们听得津津有味，为学校取得的成绩感到骄傲和自豪，易书记的讲话赢得了全场热烈的掌声，接着中大医院党委书记刘乃丰同志发言，他就老同志关心的医院建设介绍了情况，使老同志对中大医院的发展有了进一步的了解，大家都为中大医院的快速发展感到满意，离休干部党委

书记方明宇同志致辞对学校党委对老同志的关心表示衷心的感谢，感谢学校党委对老同志的关心和爱护，老干部处处长张俊琴同志代表老干部处发言，十分感谢一年来学校党委对离休干部的关心，及学校各部门对老干部处工作的支持，祝愿老同志们在新的一年里，在六个“老有”精神指导下，老同志身体健康、愉快地颐养天年，同时不断发挥离休老同志的正能量，不断把老干部处工作在新的一年里推向前进。

茶话会在愉快而热烈的气氛中结束，离休老同志张开阳即兴在会上演唱了《红军不怕远征难》和《山丹丹开花红艳艳》获得在场领导和老同志一致的喝彩。老同志们再一次热烈鼓掌对学校党委对老同志的关心表示衷心的感谢。

## 东南大学为离休老同志举办校情通报会

1月27日下午，老干部处在春晖堂为离休老同志举办了校情通报会。校党委书记易红、副书记刘鸿健出席了大会，大会由老干部处处长张俊琴主持。

易红书记总结并回顾了东南大学2015年深入学习贯彻党的十八大，十八届三中、四中、五中全会精神和习近平总书记系列重要讲话精神，坚持以立德树人为根本，以建成世界一流大学为总体目标，不断加强党的建设，扎实开展“三严三实”专题教育，全面深化综合改

革，在内部治理、学科建设、人才培养、科学研究、高端人才队伍建设、国际化办学等各方面工作所取得的成绩。易红书记指出，2016年是学校实施“十三五”规划的开局之年，是深化综合改革的关键一年，东南大学将在全面提升人才培养质量、加强体制机制的改革、加强师资队伍建设和加强科研工作、推进国际化进程上开展一系列行之有效的工作。易红书记还指出，建设世界一流大学是全体东大人共同的事业、共同的责任，

要实现这个目标，特别需要各位老领导、老专家、老同志的关心支持。他代表学校向各位老领导、老专家、老同志一直以来为推动学校改革发展做出的贡献表示敬意和感谢，并向大家拜早年，祝各位身体健康、阖家幸福、万事如意。刘鸿健副书记向老同志介绍了他们所关心的医疗问题，并祝愿老同志健康长寿，新春愉快！



易红书记在为老同志作校情通报

## 老干部处走访慰问离休老同志

春节前夕，老干部处领导带领同志们到6家养老机构探望了11名离休老同志，向他们送去学校领导的关心和同志们的祝福，向他们传达校情校讯，了解他们的生活和身体状况，叮嘱他们寒冬时节注意保暖。他们还来到医院和老同志家中，探望了部分老同志。窗外虽然是大雪纷飞，有了老干部带来的党和政府的关心，他们内心感到春天般的温暖。



老干部处领导到敬老院看望老同志

## 老干部处与劝业路社区共同看望

### 慰问劝业村离休干部

东南大学老干部处与劝业路社区是共建单位，2016年1月29日，东南大学老干部处与劝业路社区一道看望慰问劝业村离休干部。劝业路社区还为劝业村的离休干部送去了精美的果篮。“一方隶属，多重管理”。老干部们感受到了党的温暖，感受到了节日的气氛，无比开心。



老干部处领导与社区领导看望老同志

## 老干部处为 102 岁的离休老同志王凤山祝寿



老干部处为王凤山老师祝寿

2月26日上午，老干部处领导来到离休老同志王凤山家中，为她祝贺 102

岁寿辰。张俊琴处长为她送上精心准备的生日蛋糕，并转达了校党政领导对她的关心和祝福。王凤山老寿星和家人感谢学校对她的关心，并祝愿老干部处工作人员身体健康，工作顺利。



## 南京信息工程大学来老干部处调研老干部工作

3月21日，南京信息工程大学组织部副部长兼离退休办公室主任庞章军一行到我处进行工作调研。老干部处领导和全体工作人员出席了会议，双方结合中央办公厅、国务院办公厅印发的《关于进一步加强和改进离退休干部工作的意见》文件精神就如何领悟和贯彻文件精神、结合学校特色和老同志特点做好离退休干部的服务和管理工作进行了探讨。



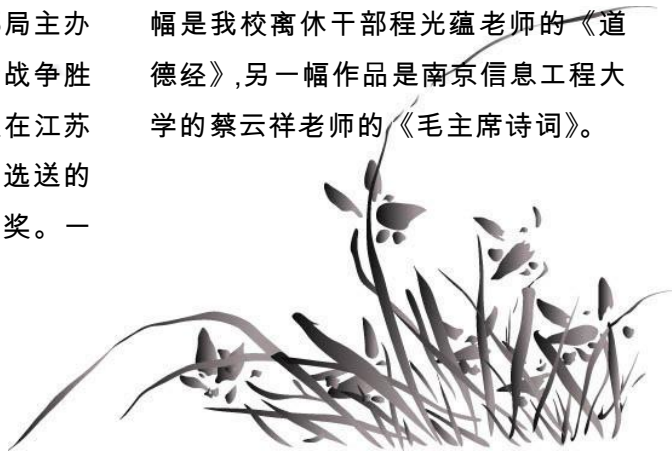
南京信息工程大学来我处

### ● 夕阳风采

## 东大片两幅书法作品在《抗日战争暨世界反法西斯战争胜利70周年》老干部书画作品展中获奖

去年，由江苏省委老干部局主办的《抗日战争暨世界反法西斯战争胜利70周年》老干部书画作品展在江苏省委党校礼堂展出，东大片区选送的两幅书法作品在本次展初中获奖。一

幅是我校离休干部程光蕴老师的《道德经》，另一幅作品是南京信息工程大学的蔡云祥老师的《毛主席诗词》。





# 程光蕴、许世霞夫妇在东南大学

## 设立“霞光奖助学金”

新年伊始，东南大学机械工程学院退休教授、86岁高龄的离休老干部程光蕴来到教育基金会签署了设立总额10万元的“霞光奖助学金”协议书。

程光蕴教授，1930年出生于江西南昌，1948年进入国立中央大学读书，1957年毕业于南京工学院机械系，其主编的《机械设计基础》教材曾获国家教委高校优秀教材一等奖，目前这本教材仍在使用中。程教授的夫人许世霞女士也是东南大学校友，她1934年出生于江苏邳县，1958年毕业于南京工学院食品工业系。

虽然离开工作岗位多年，但程光蕴教授仍关心学校发展，心系学生们的学

业，此次设立的“霞光奖助学金”将主要用于帮助机械工程学院学习优秀但家庭经济困难的本科生完成学业。

(东南大学教育基金会)



机械工程学院党委副书记王斌为程教授

### ● 关 工 委

颁发捐赠证书

## 东南大学关工委进行第一批二级关工委常态化建设合格单位验收工作

5月11日，东南大学关工委常务副主任吴介一，副主任钱炳昌、龚乐年，关工委委员机关党委书记吴娟，秘书长

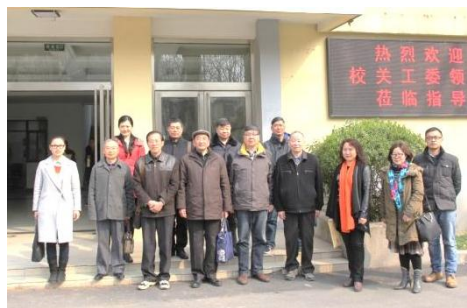
张俊琴，常务副秘书长张楠、胡建人等分别来到医学院关工委和能源与环境学

院关工委，进行了二级关工委常态化建设合格单位验收工作。

医学院关工委主任谭东伟、副主任刘岐山以及能源与环境学院关工委主任张小良、副主任陆怡生分别简要介绍了关工委的工作情况，并将党委文件、工作记录、活动记录等关工委评审相关资料进行了展示。吴介一副主任称赞这两个关工委准备充分、资料详实，在全校二级关工委中起了很好的模范带头作用，希望他们在保证现有工作的基础上大胆进行改革创新，把关工委工作推上一个新台阶。张俊琴秘书长简要介绍了教育厅关工委 2016 年工作要点以及校关工委即将开展的活动，建议他们围绕今年

中国共产党建党 95 周年和中国工农红军长征胜利 80 周年开展关工委活动。

最后，校关工委实地查看了二级关工委的办公地点、办公设备、关工委挂牌情况。



校关工委进行二级关工委常态化建

## 东南大学召开 2016 年关工委工作会议

3 月 24 日，东南大学校关工委举行了 2016 年工作会议。东南大学关工委常务副主任吴介一，副主任钱炳昌、龚乐年，秘书长张俊琴，常务副秘书长张楠、胡建人，副秘书长刘明芬、李爽、过凤英以及关工委办公室工作人员参加了会议。

会议通报了 2015 年东南大学关工委的工作总结和财务情况，并一致同意将继续健全我校关工委的领导体制和工作机制、构建适合发挥老同志作用的多样化平台、以项目引导提升二级院系关工委工作、以评促建推进院系关工委工作常态化建设合格考核以及以中国共产党成立 95 周年和长征胜利 80 周年为契机，开展党的基本理论、光荣历史、崇高使命教育活动和加强社会主义核心价值观教育等活动列入 2016 年东大关工委工作计划。校关工委成员还就工作中存在的问题和遇到的困难进行了探讨。

## ● 诗林漫步

### 诗五首

离休老干部 钮绳武

#### 岁月感悟

莫怨光阴迫人生，无情岁月人有情。  
坦荡豁达不称老，乐天知命葆青春。

#### 题兆来微信

闭关独坐何悠哉，潜性静心悟道来。  
儒释道家能参透，心有灵犀一点开。

#### 题友人雪中小影

风雪难减游兴浓，美景摄入镜头中。  
怀有童心人不老，地冻天寒乐融融。

#### 题友人摄影

鸡鸣古寺咫尺间，琼楼玉宇不胜寒。  
钟磬梵音风吹送，敢问老妪可参禅？

#### 感学子赠礼

新年春风扑满怀，晓东宗颖带礼来。  
感谢学子情谊重，耄耋老翁乐开怀。

## ● 生命园地

### 老年人春季体育锻炼注意事项

冬天天气寒冷，很多人怕冷不愿意出门运动，到了春天，很多老人就喜欢出门锻炼身体了，体育锻炼无疑是调节老年人生活品质的杠杆之一，这不仅充实了他们的业余文化生活，又增强了他们的身体素质。可同时体育锻炼给老年人造成伤害甚至导致死亡的事例也屡有

发生。在我们东北地区乍暖还寒的初春时节，老年人在日常体育锻炼中到底应该注意些什么呢？

老年人在春季进行体育锻炼时，应注意以下三个方面：

一、春季要注意防寒保暖，预防突发性疾病

医学家孙思邈曾说过“春天不可薄衣”，春季气候多变，气温回升，大量致病细菌开始繁殖，且早晚温差较大，而随着年龄增长，老年人的各项生理机能也在逐渐减退，对气候变化的适应能力较差，这时刻意的“春捂”就显得尤为重要。在运动过程中，老年人衣着要尽量松软轻便，贴身保暖，可根据自身体质，结合温差，随时增减衣物。锻炼后，大汗淋漓时不可在风口处纳凉，应立即用软毛巾将汗水擦干，及时穿衣御寒，之后慢走一二百米，休息片刻，防止运动后立即休息引起身体不适。同时，春季也是心脑血管病的高发季节，锻炼过程中尤其要注意预防脑出血，切不可做剧烈运动，不要猛蹲猛起，脚下时刻注意防滑，避免突然摔倒。

## 二、锻炼身体要合适的时间和地点

在市区生活的老年人，应避免过早晨练，建议锻炼时间为早9点以后，因为清晨5到7点这一时间段里，空气中大量漂浮着汽车尾气颗粒及烟尘颗粒等污染物质，锻炼过程中会对老年人心肺功能造成负担。如确实需要清晨早起锻炼的人群，建议尽量选择环境优美、少烟尘的地方进行。另外，老年人切勿到过于偏僻的地方进行锻炼，宜选择离家较近且有良好通讯、交通条件的地方，以便有突发情况时能及时求助或报警。

## 三、体育锻炼一定要科学选择运动项目

多参加增强心肺功能的锻炼，比如太极拳、集体舞（操）、扭秧歌、步行等项目。其中步行项目是首选，特别是70岁以上的老年人，建议每天步行半小时。无论选择哪项运动，其运动幅度和运动量可自行调控，每次锻炼以30至60分钟为宜，注意循序渐进。在锻炼身体之前，要先进行10分钟左右的准备活动，避免运动造成的肌肉损伤。锻炼要有计划，掌握好分寸，切不可操之过急。根据个人的体质，选择增减运动量，锻炼之后，做5至10分钟的整理活动或自我按摩，以防肌肉僵化。

综合以上建议，老年人在参加体育锻炼时，要根据身体状况做好防护，避免运动造成的不必要伤害，日常生活中更要加强对自身相关疾病的了解，积极治疗已患疾病，增强自我防病意识，做到无病早防，有病早治。



## 关于本学期公费医疗报销的通知

本学期自 2016 年 2 月 22 日至 2016 年 6 月 26 日，公费医疗报销工作安排如

下：

### 一、四牌楼校区

每周一、四下午 2:00—4:30

地点：东南大学医院五楼公费医疗办公室

### 二、九龙湖校区

3 月 15 日（星期二）上午 9:30—11:30，下午 2:00—4:30

3 月 29 日（星期二）上午 9:30—11:30，下午 2:00—4:30

4 月 12 日（星期二）上午 9:30—11:30，下午 2:00—4:30

4 月 26 日（星期二）上午 9:30—11:30，下午 2:00—4:30

5 月 10 日（星期二）上午 9:30—11:30，下午 2:00—4:30

5 月 24 日（星期二）上午 9:30—11:30，下午 2:00—4:30

6 月 7 日（星期二）上午 9:30—11:30，下午 2:00—4:30

6 月 21 日（星期二）上午 9:30—11:30，下午 2:00—4:30

地点：九龙湖校医院三楼公费医疗办公室（303 室）

### 三、每月为离休干部增加一次报销时间安排如下：

3 月 18 日（星期五）下午 2:00—4:30

4 月 15 日（星期五）下午 2:00—4:30

5 月 13 日（星期五）下午 2:00—4:30

6 月 17 日（星期五）下午 2:00—4:30

地点：东南大学医院五楼公费医疗办公室

### 四、丁家桥校区离休干部增加一次报销时间安排如下：

6 月 22 日（星期三）下午 2:30—4:30

地点：丁家桥校区卫生所

注：如遇法定假日停止报销。

特此通知！请广大师生员工相互告知为感。

东南大学医院

2016年2月23日