

工作资料妥善保存

东大老干部信息

2012 年第 1 期（总第 46 期） 主办：东南大学党委老干部处 网址：

<http://lgbc.seu.edu.cn> 2012 年 3 月 31 日

- 工作简讯 我校召开“两会”精神学习传达报告会
 郭广银书记与老干部共迎新春
 丁家桥校区举办离休干部迎春茶话会
 校西三支部举办迎新茶话会
 2011 年趣味运动会圆满结束
 走进社区
 老干部处网站被评为全省老干部部门网站建设
 先进单位
 我校离、退休干部统计年报表工作获得教育部
 优秀等级表彰
 校友会堂安装扶手方便老同志上下楼
 老干部处新建多媒体活动室
- 诗林漫步 看《新春走基层》有感四则
- 生命园地 预防感冒小偏方
- 广而告之 本学期公费医疗报销的安排

我校召开“两会”精神学习传达报告会

3月19日下午,我校在群贤楼三楼报告厅召开全校中层及以上领导干部大会,学习传达十一届全国人大五次会议和全国政协十一届五次会议精神。全国人大代表郭广银、易红、缪昌文、陶思炎,全国政协委员达庆利、洪伟分别介绍会议概况、传达会议重要内容,并以不同视角讲述了自己的感受。郭广银书记主持会议,并就学习和贯彻“两会”精神对今后一段时期我校工作提出要求。

易红校长首先介绍了全国人大五次会议的主要议程及其开展概况,并重点介绍了胡锦涛总书记在参加江苏代表团讨论时发表讲话的重要内容。3月5日下午,胡锦涛总书记参加易校长所在的江苏代表团会议,与江苏团150多位代表一起审议政府工作报告。代表们围绕会议议题、结合江苏实际踊跃发表意见。胡锦涛总书记对江苏“十二五”时期开局的良好态势给予充分肯定,并指出,江苏经济社会

发展已经站在一个新的起点上。总书记勉励江苏充分发挥比较优势和先导作用,在坚持科学发展、转变经济发展方式、统筹城乡区域发展、保障和改善民生、深化改革开放、推进社会主义文化大发展大繁荣等方面迈出新步伐,率先全面建成小康社会,开启基本实现现代化新征程。

中国工程院院士、我校材料科学与工程学院教授,江苏省建筑科学研究院有限公司董事长缪昌文是第九届、十届、十一届全国人大代表。缪院士在会上着重谈了连续十五年担任全国人大代表的体会。成为人大代表,使自己的思路更加宽阔、眼界更加宽广;同时,参加“两会”也是学习的重要机会;此外,作为人大代表,对自己的要求也更高了。

陶思炎教授重点介绍了李源潮同志来江苏代表团参加讨论的情况以及讲话精神。李源潮希望江苏按照胡锦涛总书记要求,牢牢把

握科学发展、造福于民的根本方向，大力弘扬“三创三先”新时期江苏精神，努力走出一条率先基本实现现代化的新路。陶思炎教授还对总理报告中提到的文化大发展、大繁荣谈了自己的看法，认为这是我国文化建设和繁荣的大好机遇。

达庆利教授介绍了全国政协十一届五次会议的概况，并重点介绍了温家宝总理参加经济发展小组讨论的情况，还特别介绍了政协委员关于减税、转基因食品安全、人民币国际化、股市、公路收费、学雷锋活动常态化、奢侈品消费等热点问题所作的精彩发言。

洪伟教授介绍了会议期间所参加的教育小组讨论的情况。他说，关于教育经费投入今年首次达到国民生产总值 4% 的目标，备受各界关注，这对于高等教育来说是一次良好的机遇。洪伟教授还对政协委员们所热议的国家科技奖实施办法、研究生入学考试、留守儿童等问题进行了介绍。

郭广银书记在会议总结时介绍了温总理作政府工作报告时受到大家热烈鼓掌的 24 个精彩瞬间，再次解读胡总书记对江苏在六个

方面迈出新步伐的要求，解读李源潮部长关于人才工作的讲话内容。她说，今年是实施“十二五”规划承上启下的重要一年，我们党将召开第十八次全国代表大会，东南大学将迎来 110 周年华诞。因此，全面做好我校改革发展稳定各项工作，巩固和发展我校“十二五”开局的良好势头，具有十分重要的意义。她要求我校各部门、各院（系）和各单位要认真组织师生员工深入学习、领会和贯彻“两会”精神。郭书记根据“两会”会议精神，结合我校工作实际，就我校如何贯彻，从六个方面进行了布置：一是大力提升人才培养水平，做好全面提高教育质量的各项工作；二是进一步推进科学研究和科技创新，更好地促进产学研有机结合；三是努力推动我校哲学社会科学繁荣发展，促进校园文化建设；四是深入实施人才强校战略，加强我校人才队伍建设；五是锐意进取，在深化改革上迈出新的步伐；六是切实保障校园民生，关心师生员工的工作、学习和生活。

（转自东大新闻网 嵇宏）

郭广银书记与老干部共迎新春

2012年1月13日，东南大学党委书记郭广银同志参加了由老干部处举办的新春茶话会。会上，郭广银书记全面介绍了东南大学2011年度在人才培养、科学研究、



学科建设、学生工作、校园文化建设等方面所取得的成绩，并祝愿每一位老同志新年快乐、身体健康。

郭广银书记为参加中组部建党90周年征文活动的获奖老干部谷金周、商宣球同志颁奖，她还和老同志们一起兴致勃勃地观赏了来自东南大学幼儿园的小朋友们的武术和少儿歌舞表演以及离休老干部钮绳武、老干部处退休老师靳桂敏和老干部处冯建芬老师演唱的陕北民歌《山丹丹开花红艳艳》。会后，郭广银同志与出席茶话会的老干部们一一握手话别。

为了迎接新年的到来，东南大学拨出专款，为每一位老干部采办发放了新年礼物——保温瓶，寓意温暖与平安，表达了对老干部们的关爱之情。

丁家桥校区举办离休干部迎春茶话会

2012年1月12日，在丁家桥校区老干部处会议室召开迎新春茶话会，校党委书记郭广银上午8时30分来到会场与陆续前来的离

休老同志一一握手交谈，离休老同志倍感学校党委的关心与温暖。

上午9时大会开始，郭广银书记讲话。她首先祝离休干部们新春愉快，阖家欢乐，万事如意，并说，

刚刚过去的 2011 年，我党迎来建党 90 周岁庆典，也是我校进入“十二五”规划的开局之年，更是我们艰苦奋斗喜获丰收的一年。在当前国际国内新的发展形势下，我们要以更加高昂的斗志全身心投入新一轮更加积极有效的改革，促进学校综合实力和核心竞争力的显著提升，全面快速推进国际知名高水平研究型大学建设。郭书记向老同志们介绍了 2011 年学校各学科的发展情况和取得的成绩。老同志们听得津津有味，为学校取得的成绩感到骄傲和自豪，郭书记的讲话赢得了全场热烈的掌声。中大医院党委书记管平同志随后发言，他就老同志关心的医院建设介绍了情况，并表示随着新医学大楼的落成启用，新的一年将为老同志们提供更好的服务；老同志对中大医院的发展有了进一步的了解，大家都为中大医院的快速发展感到高兴，对未来充满期待。离休干部党委书记方

明宇同志和老干部代表王昌龄同志分别讲话，感谢学校党委对老同志的关心和爱护。老干部处处长许映秋同志代表老干部处发言，她十分感谢一年来学校党委对离休干部的关心及学校各部门对老干部工作的支持，祝愿在新的一年里，



老同志们在“六个老有”精神指导下身心健康、愉快，老干部处的工作不断向前推进。

茶话会在愉快而热烈的气氛中结束，郭书记走到每一位老同志身旁与他们握手话别，老同志们再一次热烈鼓掌对学校党委对老同志的关心表示衷心的感谢。

校西三支部举办迎新茶话会

2012年元月6日上午，时值二九之末，寒风凌冽，东南大学进香河老干部活动室里却飘散着融融暖意，一年一度校西三支部迎新茶话会在此举行。

会议由校西三支部副书记商宣球主持，离休干部党委书记钱炳昌、副书记张楠、殷力，老干部处许映秋处长、张赛娟副处长和处部分工作人员应邀参加了茶话会，应邀前来参加会议的还有曾为这里的老同志服务的已退休同志和校西离休的非党员同志。虽然冬日的寒风肆虐，却不能阻挡住老同志们的脚步，他们冒着清晨的严寒，兴致勃勃地前来参加这充满同志情谊的迎新茶话会。

支部书记钮绳武致词，许处长、钱书记和与会的同志也相继发言，祝贺新春，祝福老同志们健康快乐地过好每一天。老同志们也踊跃发言，为国家的繁荣昌盛，学校的蓬勃发展感到欢欣鼓舞，也为党和国家对老同志的待遇感恩知足。

大家特别提出应感谢学校领导以及老干部处的领导和工作人员对老同志的真诚关怀和帮助。



摄影—芦颖

迎新茶话会现场，张灯结彩，充满了节日喜气；对联祝语，满溢着新春祝福。会场上热烈的气氛驱散了严冬带来的阵阵寒意，整个房间充满了欢声笑语。真诚的话语，热情的祝福，使大家沉浸在浓浓的同志情谊里。最后，余兴节目博得了大家阵阵掌声，猜谜、飞镖等游戏也引来了阵阵喝彩和笑声。欢乐的时光总是走得飞快，时近中午，老同志们才带着欢乐的心情和美好的回忆，依依惜别……

2011年趣味运动会圆满结束

2011年12月27日，老干部们在四牌楼校区老干部处活动室参加了每年一度的趣味运动会。经过一番别开生面的角逐，各个奖项都名花有主。现将获奖名单公布如下：

飞 镖

- 一等奖：张玉峰
二等奖：冉耀南、钱炳昌
三等奖：曹汉民、吴慕良、
宋树温、余启富、
郑达龙、邓中和

扔沙包

- 一等奖：曹汉民 余启富、
仲伟涛
二等奖：梁重言、刘超、
汤成余、商宣球、
叶修身
三等奖：王明堂、王景文、

钮绳武

套圈

- 一等奖：张克
二等奖：丁传经
三等奖：陈国亭、刘 超、
程光蕴、荣佩珍、
张 余、丁重明、
吴慕良

扑克

- 一等奖：宋树温
二等奖：叶修身
三等奖：余启富、陈宪德



趣味运动会前先宣布比赛规则

走进社区

多年来，老干部处非常重视与街道、社区的联系、共建，并取得了一定的成效（详见相关报道）。为了推动“利用社区资源为离休老干部做好个性化、亲情化等特色服务”工作的进程，近期，老干部处分别走进我校老同志居住较为集中的玄武区兰园街道东大社区和鼓楼区中央门街道青石村社区，与社区工作人员就社区开展服务的条件和能力、双方开展互惠互利服务工作具体需求等进行充分的沟通，增进了解。此举旨在保持原有管理

关系、服务关系的基础上，发挥街道、社区“就在身边”的特有作用，让我们的老同志能够就近学习、就近活动、就近得到关心照顾、就近发挥作用，逐步建立和完善单位、街道、社区、养老机构、家庭相结合的离休干部医疗保健、生活服务体系，为离休干部提供更为周到贴心的医疗服务、学习服务和精神慰藉服务；同时依托东南大学的人力资源优势为社区提供相应的服务，推动社区建设上台阶。

老干部处网站被评为全省老干部部门 网站建设先进单位

2012年2月29日，江苏省老干部工作部门调研信息宣传工作会议在南京召开。省老干部局和有关省市老干部局负责人以及各省直单位的老干部工作部门负责人出席了会议。省老干部局副局长

王建明发表了讲话，他系统总结了2011年江苏省老干部工作部门调研信息宣传工作的成果，部署了今年的工作任务；淮安市委老干部局等五家单位交流了他们在信息工作上的经验。与会代表都表示这是

一次宝贵的学习机会，今后应当借鉴各地好的经验和做法，以干部离退休制度建立 30 年为契机，为迎接党的十八大顺利召开，扎实工作、锐意进取，全面做好新形势下的老干部工作，不断开创我省老干部工作新局面。会上，对 2011 年

度江苏省老干部工作部门调研信息宣传工作的先进单位和个人进行了表彰。东南大学老干部处网站获得全省老干部部门网站建设先进单位，这是东南大学老干部处网站连续两年获得该项荣誉。

我校离、退休干部统计年报表工作获得 教育部优秀等级表彰

我校老干部处、人事处对离退休干部统计年报工作历来重视，每年年底在工作最忙碌之际，也不放松对统计工作的要求，长期以来一直得到教育部离退休干部局的好评。自去年开始，教育部对部属院校的离退休干部统计年报表工作进行评比，我校获得了 2011 年度

教育部优秀等级。校党委副书记、纪委书记刘京南同志在接到教育部离退休干部局关于离退休干部统计年报表审核情况通报后指示：“我校离休、退休干部统计年报表工作获得教育部优秀等级评价令人高兴，请老干部处、人事处继续努力，保持工作的高质量、高水平。”

校友会堂安装扶手方便老同志上下楼

校友会堂是多家部门协同办公的场所，由于前来校退离休协会、工会、退休科和老干部处参加活动的老同志比较多，校友会堂已经成为东南大学老同志最为密集的地区。

会堂大门口有五级台阶，对于年纪不大的人来说，上下楼梯不存在任何困难。但是，对于腿脚不太灵便的老同志来说，多个扶手，就多了个倚靠、多了一项安全保障，尤其到了阴雨天或下雪天，这个扶手可以发挥很大的作用。为此，老干部处在征得于校友会堂办公的另外六家部门的同意后，起草了安装楼梯扶手的申请递交到后勤管理处。后勤管理处的周建华副处长非常重视这项工作，多次带人现场勘察并亲自督办，在收到申请的第5个工作日即冒雨将扶手安装到位，表现出“务实、高效”的工作作风。

安置在楼梯两侧的扶手与楼宇浑然一体，简约、美观、大方，更重要的是方便了老同志上下楼梯。

为方便使用轮椅的老同志进出校友会堂，老干部处多年前就在后门修建了无障碍通道；工会、退休科、老干部处等大门的门槛虽然只有几厘米高，为了防止老同志绊



校友会堂新安装的扶手

脚跌跤，都一一细心地修建了坡道；为了方便来老干部处的老同志读书看报，特意在阅览室增添了阅读灯……

“老吾老以及人之老”，老干部处和相关部门多年来一直以深厚

的感情、儿女般的孝心，想方设法
为老同志办实事，在细微处彰显着

尊老敬老爱老的中华民族传统美
德。

老干部处新建多媒体活动室

为扩大老同志活动空间、丰富
老同志活动方式，老干部处对有限
的办公区域进行整理、改造，又添
置两套电脑及小音箱等设备，建成
一间可以上网了解各类信息、观看
视频电影、收发电子邮件等的多媒
体活动室。

老干部处还为这间小活动室
配置了窗帘、沙发、茶几、空调、
靠垫等，这样，无论春夏秋冬、寒
来暑往，老同志都可以在这里舒适



活动室新添置的两台电脑

地读书看报、喝茶下棋、上网冲浪
啦！

● 诗林漫步

看《新春走基层》有感四则

钮绳武岁首看电视中《新春走基层》有感，赋小诗四首，不求平仄工整，
聊发感慨而已。

其一

迈开双脚走基层，低身俯首察世情
虚怀若谷每事问，遵从群众是先生

其二

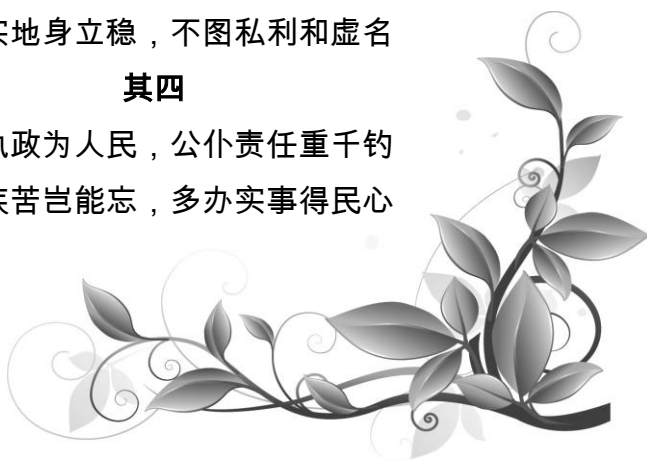
养尊处优难为政，耳聪目明在于勤
赤心贴近老百姓，民情民意在基层

其三

走马观花难扎根，好大喜功会殃民
脚踏实地身立稳，不图私利和虚名

其四

吾党执政为人民，公仆责任重千钧
群众疾苦岂能忘，多办实事得民心



● 生命园地

预防感冒小偏方

感冒是生活中的一种常见病、多发病，但通过合理的措施，感冒是完全可以预防的。

冬春风寒当令季节，可用贯众、紫苏、荆芥各 10 克，甘草 3 克，水煎服，连服 3 天。夏天暑湿当令季节，可用藿香、佩兰各 5 克，薄荷 2 克，煎汤代饮料（新鲜药材用量应酌情增加）。如流感期间，可用贯众 10 克，板蓝根或大青叶 12 克，生甘草 3 克煎服，每天一副。

室内可用食醋熏蒸法，每立方米空间用食醋 5-10 毫升，加水 1-2 倍，稀释后加热熏蒸 2 小时，每天或隔天一次，作空气消毒以预防传染。同时应注意防寒保暖，在气候冷热变化时随时增减衣服，避免受凉淋雨及过度疲劳，对于患者应劝阻其去公共场所，以免交叉感染，控制流行。

以下预防感冒小偏方也不妨一试：

一、热水泡脚

每晚用较热的水(温度以热到不能忍受为止)泡脚 15 分钟，要注意泡脚时水量要没过脚面，泡后双脚要发红，才可预防感冒。

二、生吃大葱

生吃大葱时，可将油烧热浇在切细的葱丝上，再与豆腐等凉拌吃，不仅可口，而且可以预防感冒。

三、盐水漱口

每日早晚、餐后用淡盐水漱口，以清除口腔病菌。在流感流行的时候更应注意盐水漱口，此时，仰头含漱使盐水充分冲洗咽部效果更佳。

四、冷水浴面

每天洗脸时要用冷水，用手掬一捧水洗鼻孔，即用鼻孔轻轻吸入少许水(注意勿吸入过深以免呛着)再擤出，反复多次。

五、按摩鼻沟

两手对搓，掌心热后按摩迎香穴(位于鼻沟内、横平鼻外缘中点)十余次，可以预防感冒及在感冒后减轻鼻塞症状。

六、鼻子插葱

感冒后鼻子不通气怎么办呢？可以睡觉时在两个鼻孔内各塞进一鲜葱条，3 小时后取出，通常一次可愈。倘若不行，可于次日再塞一次。值得提醒的是：首先，葱条要选择粗一点，细了，一是药力小；二是容易吸入鼻腔深部，不易取出；其次，若患者的鼻腔接触鲜葱过敏，可在葱条的外面包上一层薄薄的棉。

七、白酒擦身

用铜钱、硬币等光滑硬物蘸白酒，轻刮前后胸、曲池及下肢曲窝处，直至皮肤发红发热，然后喝一碗热姜糖水，约 15 分钟后便大汗淋漓。汗后周身轻松舒适，此时注意免受风寒，感冒很快痊愈。

八、可乐煮姜

鲜姜 20 至 30 克，去皮切碎，放入一大瓶可口可乐中，用铝锅煮开，稍凉后趁热喝下，防治流感效果良好。

九、呼吸蒸汽

初发感冒时，在杯中倒入开水，对着热气做深呼吸，直到杯中

水凉为止，每日数次，可减轻鼻塞症状。

十、热风吹面

感冒初起时，可用电吹风对着太阳穴吹3至5分钟热风，每日数次，可减少症状，加速痊愈。

十一、蒜泥蜂蜜

将等份的蒜泥与蜂蜜混匀后，用白开水送服，每次一汤匙，每天4至6次，对治疗流感有佳效。

十二、香油拌蛋

将一两香油加热后打入一鲜鸡蛋，再冲进沸水搅匀，然后趁热喝下，早晚各服一次，2至3天便可治好感冒愈后的咳嗽。

●广而告之

本学期公费医疗报销的安排

本学期自2012年2月20日至2012年6月22日，公费医疗报销工作安排如下：

一、四牌楼校区

每周一、四下午 2:00—4:30

地点：东南大学医院六楼公费医疗办公室

二、每月为离休干部增加一次报销时间安排如下：

4月13日（星期五）下午 2:00—4:30

5月11日（星期五）下午 2:00—4:30

6月15日（星期五）下午 2:00—4:30

地点：东南大学医院六楼公费医疗办公室

三、丁家桥校区离休干部增加一次报销时间安排如下：

6月19日（星期二）下午 2:30—4:30

地点：丁家桥校区卫生所