

工作资料妥善保存

# 东大老干部信息

2011年第4期（总第45期）

主办：东南大学党委老干部处 网址：<http://lgbc.seu.edu.cn> 2011年12月24日

---

- 工作简讯 教育部直属高校、直属单位离退休干部工作座谈会在京召开  
在宁高校（一片）关工委常态化建设评议会在东南大学召开  
郭广银书记到医院探望多名老干部  
老干部喜登世界第七高楼  
老干部处送匾额祝贺电子工程学院建院50周年  
东南大学离休干部党委各党支部换届选举工作圆满结束  
老干部处举办“跨越风雨60年”党日活动  
老干部处举办“学习胡锦涛总书记‘七一’讲话精神”座谈会  
老干部处开通网上短信平台为老干部服务  
老干部处带领老干部参观江苏省老年公寓  
老干部处举办糖尿病饮食保健讲座
- 真我风采 谷金周、商宣球获中组部老干部局征文三等奖  
戴金吾的格言被编入《中华名人格言》一书
- 诗林漫步 与尊梅逢金婚感赋

- 生命园地 地中海饮食  
糖尿病饮食的误区
- 广而告之 南京有线数字电视基本收视维护费的优惠通知  
离休干部 2011 年度福利发放清单

## ●工作简讯

# 教育部直属高校、直属单位离退休干部工作座谈会在京召开

11月9日，教育部直属高校、直属单位离退休干部工作座谈会在京召开，我校老干部处张赛娟副处长、王萍同志参加了此次会议。为系统展示和宣传介绍我校在创先争优活动中开展的老干部服务与管理工作，会前，王萍同志按要求进行了认真的梳理总结，形成详细的汇报材料提交大会交流。

全国百所教育部直属高校及单位的离退休工作负责人参加了会议，教育部副部长李卫红出席会议并作了重要讲话。会上，受到中央组织部、人力资源和社会保障部表彰的教育系统全国老干部工作先进集体和先进工作者，与参会者一起交流了做好离退休干部工作的经验。张赛娟副处长在分组讨论会上反映了离休干部对医疗待遇方面的意见和建议，介绍了我校探索利用社区资源做好老干部服务和管理工作的新途径，以及运用现代信息技术推进老干部工作的新方法。

会后，2位参会代表带回厚厚一摞经验交流材料，并在随后的处务会上系统传达了会议精神，交流



教育部直属高校、直属单位离退休干部工作座谈会在京召开

了参会感想。在先进模范的示范感召下，全处工作人员决心“学先进、见行动、争优秀”，深入开展“老干部服务管理工作”、“离退休老干部生活健康状况及服务需求”、“利用社区资源做好老干部四就近（就近学习、就近活动、就近得到关心照顾、就近发挥作用）服务工作”三项专题调研活动，形成一定质量的调研报告，为推动我校老干部工作更好更快地发展提供决策依据。

# 在宁高校（一片）关工委常态化建设评议会 在东南大学召开

2011年10月27日上午，13所在宁高校关工委的领导在东南大学召开了在宁高校（一片）关工委常态化建设评议会，省教育厅关工委副秘书长张志民出席会议并对大会进行了指导。

会议由东南大学承办。东南大学离休干部党委副书记张楠同志首先简要介绍了东南大学关工委



在宁高校（一片）关工委常态化建设评议会在东南大学召开

在建党九十周年所举办的一系列活动和关工委近年来在青年教师培养、大学生政治思想教育和心理

健康干预等方面的情况。接着，南京大学关工委常务副主任尹振民传达了省教育厅关工委领导关于关工委工作常态化建设的讲话精神和本次会议的主旨；南京航空航天大学党委副书记、副校长陈夏初简要介绍了航空航天大学关工委工作近年来取得的进展。随后，会议进入主要议程：南京航空航天大学关工委常务副主任丁荣茂和南京大学关工委常务副主任尹振民先后介绍两校近年来在关工委工作上取得的成绩和“关工委工作常态化建设合格单位”申报材料；参会单位的领导采用无记名投票的方式对这两家单位的申报进行了投票。最后，张志民副秘书长作大会总结，并对来年的关工委会议进行了布置。

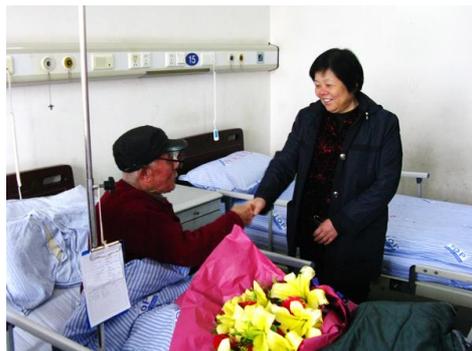
大会在亲切友好的气氛中圆满结束。会后，与会人员在东南大学太礼堂前合影留念。



## 郭广银书记到医院探望多名老干部

12月13日上午，东南大学党委书记郭广银同志冒着严寒在东南大学附属中大医院院长刘乃丰、党委书记管平以及东南大学党办副主任周红、离休干部党委副书记张楠等的陪同下，分别看望了正在中大医院住院治疗的多名老干部。每到一处，郭书记都紧紧握住老干部的手，亲切地询问病情、饮食和睡眠情况，鼓励他们树立与疾病顽强抗战的信心，争取早日康复。郭书记还认真听取医务人员汇报老

干部的治疗方案和进展，并对医生和护士的精心治疗和悉心护理表示真诚的感谢。



郭广银书记到医院探望老干部

## 老干部喜登世界第七高楼

金秋十月，秋高气爽，老干部处组织老同志来到位于南京市中心的世界第七高楼——紫峰大厦进行参观。

紫峰大厦傲拥381米的主体结构 and 69米高的灯塔，主楼地上89层，总高度395米，屋顶高度389米，为中国大陆第2高楼，世界第7高楼。观光层设在89层中的

72层，距离地面281.8米，全景落地玻璃360度环视南京。电梯采用全进口，9m/s为世界上最快的电梯之一。站在紫峰大厦内，周边美景尽收眼底：南边可以看到新街和雨花台；北边可以看到阅江楼和幕府山；西边可以看到奥体中心和长江；东边的景色最为优美，可以看到苍莽雄伟的紫金山脉和烟波浩

淼的玄武湖，更有让老干部们挚爱的东南大学校园。

第一次站在这样的高度俯瞰南京全貌，老干部们激动不已，纷纷惊叹科技发展之迅猛，感叹南京



老干部喜登世界第七高楼

时光！酷爱诗歌创作的老干部鈕绳武将欣喜之情凝于笔端，写了首《紫峰行》，表达了老干部们的心声：

欢畅结伴紫峰行 电梯送我上高层  
日丽风和空气新 蓝天白云少氤氲  
神清气爽倍精神 纵目鸟瞰新金陵  
天际群山立画屏 扬子白练绕江城  
玄武莫愁镶明镜 条条道路嵌绿荫  
高楼矗立如春笋 汽车奔驰似蚁行  
眼底美景看不尽 耄耋老人多欢欣

发展之迅速，更赞叹自己遇到了好

## 老干部处送匾额祝贺电子工程学院建院 50 周年

在东南大学电子工程学院建院 50 周年之际，老干部处特别邀请退休校领导赵瑞林挥毫泼墨，书写了“东大电子再创辉煌”的匾额，赠送给电子工程学院。这副书法作品字体遒劲有力、气势恢弘，表达了老干部们对电子工程学院的美好祝愿，对东南大学学科建设的深切关心，也传送了老干部处全体工作人员对学校院系的深厚情谊。



老干部处送匾额祝贺电子工程学院建院 50 周年



# 东南大学离休干部党委各党支部换届 选举工作圆满结束

2011年11月11日，东南大学离休干部党委在九龙湖校区李文正图书馆会议室举行了党支部改



东南大学离休干部党委各党支部  
召开换届选举工作会议

选工作会议。会上，离休干部党委书记钱炳昌同志发表了讲话，布置了党支部换届选举工作任务以及改选的步骤、方法，副书记张楠同

志向老同志们汇报了老干部处近期的工作动态。老同志们还观看了图书馆“建党九十周年”摄影作品展和在建的东大体育馆模型。

根据《中国共产党章程》、《中国共产党普通高等学校基层组织工作条例》和《东南大学党支部工作条例（试行）》（东大委〔2006〕36号）的有关要求，东南大学离休干部党委和丁家桥离休干部党委所属各党支部分别进行换届选举工作，并经由离体干部党委全委会研究通过。现将选举结果通告如下：



## 东南大学离休干部党委

党支部	党支部书记	党支部副书记
兰园第一党支部	张玉峰	
兰园第二党支部	林 一	
兰园第三党支部	李默声	汪乃钰
太平北路第一党支部	姚 娥	
太平北路第三党支部	张 克	
校西第一党支部	邹季萍	
校西第二党支部	梁重言	殷 立
校西第三党支部	钮绳武	商宣球
兰家庄党支部	欧阳毅	荣佩珍
中贤村党支部	曹汉民	
西康路党支部	张文华	
板桥党支部	王明堂	耿国典
长江后街党支部	余启富	组织委员：冉耀南 宣传委员：张绍轩

## 丁家桥离休干部党委

党支部	党支部书记	党支部副书记
第一党支部	黑 烈	张开阳
第二党支部	张国义	黎 明
第三党支部	王忠义	郑 铮
第四党支部	祁 丰	杨芝桂
第五党支部	王昌龄	林 方
第六党支部	方明宇	邹孝忠
第七党支部	张振堂	窦 毅
第八党支部	胡 威	
第九党支部	傅逊芳	黎明达
第十党支部	王春浦	丁 平
第十一党支部	尹廷海	
第十二党支部	李爱迪	张 波
第十三党支部	朱立景	李任文
第十四党支部	陈白山	徐月凤
第十五党支部	吴方银	伍福庆

（东南大学离休干部党委、丁家桥离休干部党委）

# 老干部处举办“跨越风雨60年”党日活动

11月17日下午，党委老干部处与电气工程学院2010级硕士第一党支部、2011级硕士第一党支部举办了“跨越风雨60年——20后党员与80后党员的对话”党日活动。

活动在大礼堂二楼报告厅举行，特别邀请了离休老干部钱炳昌、周鸮、殷立、梁重言、钮绳武五位老党员来到现场，与年轻的“80后”党员进行交流。校机关党委书记姚建楠、校党委学工部副部长王荣、老干部处副处长张赛娟、离休干部党委副书记张楠以及校党委研工部老师奚社新、电气工程学院学生助理、研究生辅导员孟美娟、老干部处党支部书记车一刚参加了此次活动，参加活动的还有来自电气工程学院2010级硕士第一党支部、2011级硕士第一党支部的党员同学们。四牌楼校区各学院的研究生党支部书记也前来观摩了本次座谈会。

活动现场，主持人首先宣布校机关党委老干部处党支部、电气工程学院2011级硕士第一党支部结为友好共建支部，随后播放了电气



“跨越风雨60年”活动合影

工程学院2011级硕士第一党支部主题为“胸怀社会·责任在肩”系列党日活动展示视频。学生们向老干部提出他们对当今社会存在的教育公平、就业问题、住房问题和遏制腐败等问题的不解和困惑，五位老干部用丰富的人生阅历、深刻的思想理论、与时俱进的观点对这些问题进行了剖析和解答，使与会的所有同志深受教育。老干部处副处长张赛娟告诉同学们要提高自己的素质，随时准备接受祖国和人民的挑选。电气工程学院2011级硕士第一党支部江楠同志发表了题为《我们来谈谈腐败》的演讲。当他提到，现在我们是一名学生，但将来我们会成为党和国家的栋梁、我们所做的一切会影响到国家的命运时，全场气氛达到高潮，同

学们纷纷表示会从自身做起，杜绝腐败。

看着激动的老一辈和深受启发的新一代，校机关党委书记姚建楠由衷地说，此次活动“创意好、组织好、效果好”。通过这次“20

后”老一辈党员与“80后”新一代党员的交流，年轻党员同志们端正了对现实存在问题的看法，明晰了肩上的责任；老党员们则焕发了青春，充满了活力。

## 老干部处举办“学习胡锦涛总书记‘七一’讲话精神”座谈会

12月1日，老干部处与土木工程学院2011级硕士第五党支部在大礼堂二楼报告厅举办了“学习胡锦涛总书记‘七一’讲话精神”座谈会。

本次活动特别邀请了离休干部钱炳昌、吴方银、梁重言、王昌龄、钮绳武、曹汉民。老干部处处长许映秋、副处长张赛娟、离休干部党委副书记张楠出席了座谈会，参加座谈会的还有老干部处党支部书记车一刚和支部全体党员以及土木工程院2011级硕士第五党支部的党员同学们。

本次座谈会根据胡锦涛总书记“七一”讲话内容，围绕“遥忆戎马岁月畅谈伟大成就”、“重温改革之路盛赞和谐华章”、“学习

党史校史知晓国情民情”、“肩负党员责任臂扛华夏未来”四个主题展开。老干部们结合自己的亲身经



与会人员在报告厅合影

历，通过真实鲜活的事例给在座的党员同志上了生动的一课，让与会所有党员对共产党的艰苦奋斗历程、辉煌成就以及现阶段所面临的“四大考验”和“四大危险”有了更加深刻的认识。学生党员们踊跃发言，对当今社会存在的一些问题提出自己的看法和疑惑，老干部们

对同学们提出的问题一一做了比较详细的解答，并对当代青年人寄予了厚望，嘱托他们要树立远大理想，发扬前辈的优良传统，发扬革命精神，自觉投身于社会主义现代化建设的实践中，为中华民族的振兴和国家的昌盛而不懈奋斗。最后，许映秋处长对本次座谈做了总



老干部在读老干部处发来的问候短信

结。她高度肯定了本次活动的意义，认为通过本次活动可以让党员们更好地了解过去，铭记历史，增强民族自豪感和使命感。她还号召同学们要目标远大，毕业后主动到祖国最需要的地方去，更好地为祖国建设服务。

老干部在国庆节前，我们利用这个平台，给部分老干部发送了慰问短信，表达了学校党政对他们的关心。老人节前，我们利用这个平台，及时快速地发送了祝寿会通知，详尽地告知老干部参会上车的时间、地点。节后，我们又利用这个平台发送了年底五项文体活动的通知以及南京有线数字电视基本收视维护费的优惠通知。

过去传统的电话通知方式，老干部们获取信息速度慢，信息量小，还会带来一些不便：打早了，老干部们有的会忘记参会时间；打迟了，会出现老干部的子女来不及安排工作护送他们参会的现象，而不护送子女们又不放心。有一次，一位老干部怕麻烦子女，自己到学校参会，女儿回家见不到老人，不知道老人到哪里去了，急得差点报警。开通短信平台后，她



## 老干部处开通网上短信平台为老干部服务

为老干部服务是老干部工作的重中之重，如何提高服务质量是我们老干部处一直研究的课题。近来，我们运用现代信息技术，开通了网上短信平台，为细化服务做了初步的尝

对我们说：这个短信平台增进了我们对父母生活的了解，促进了我们与父母的感情交流，为我们子女尽孝心提供了方便快捷的手段。其实，我们老干部处的工作就是为国家的老龄事业尽责，为学校的老干部尽孝，老同志们能安享晚年是我们工作的最大追求。

网信是中国电信江苏公司为电信用户提供的基于互联网发送短信的业务平台，由发短信方老干部处付费，不收取接收方即老干部及子女的手机费用，请愿意加入这个短信平台的老干部将自己或子女的手机号码告知我们，以便我们提供更多、更好的服务。

## 老干部处带领老干部参观江苏省老年公寓



随着人口老龄化的到来，老人在生活服务、精神慰藉、文化生活、康复护理、紧急救助、临终关怀等方面提出的需求日益突出。在巩固传统家庭养老模式的同时，充分利用社会养老服务设施，可以为老同志的养老提供更多的方便。

东南大学老干部们正值“双高”期，对在建的江苏省老年公寓非常关注。老干部处的领导和同志们非常关心广大老干部的需求，在得知江苏省老年公寓落成的消息后，立刻先期进行了考察；12月20日，应广大老干部的要求，老干

部处又带领老同志们参观了新落成的江苏省老年公寓。

江苏省老年公寓位于南京市



老干部在老年公寓内参观

建邺区纬七路以北、滨江路以东，占地 9731 平方米，它的地上建筑面积 42000 平方米，地下建筑面积近 8000 平方米，主要设置公寓、

医疗康复、休闲活动、科研办公、服务管理等用房及相应配套设施，每幢均设有电梯。房屋结构分别为小高层、多层和别墅，总床位达 870 张。根据省委省政府的要求，该老年公寓主要面向在宁机关、大专院校的离退休老人。

在工作人员的带领下，老干部们分别参观了小高层和多层的公寓样板房，并对那里的环境改造、生活设施和收费标准提出了合理化的建议。

## 老干部处举办糖尿病饮食保健讲座

12 月 21 日上午，老干部处邀请中大医院内分泌科营养师陆青松老师为我校老干部作了一堂有关糖尿病饮食的保健讲座。讲座中，陆老师介绍了世界各地的膳食结构特点，重点推荐了对健康大有益处的地中海饮食。他还讲述了科学膳食的特点，纠正了人们日常生活中在饮食上，特别是在糖尿病饮食治疗中存在的一些误区，老干部们深感受益匪浅。最后，陆老师还教会了老干部们一套简单易学、可

预防糖尿病发生的手操，受到老同志们的欢迎和好评。



糖尿病饮食保健讲座



## ●真我风采

# 谷金周、商宣球的回忆录获中组部 老干部局征文活动三等奖

在中组部老干部局举办的纪念建党90周年“与党同呼吸、共命运、心连心”大型征文活动中，我校离休老干部谷金周撰写的《“地下地上”紧密联手 巧妙消除蒋帮“撒炸”》和商宣球撰写的

《四渡黄河写青春》内容翔实、情节感人，抒发了两位党员对中国共产党的无比热爱，对党的事业的无限忠诚，两篇佳作均获得了三等奖，并获得由中组部老干部局颁发的获奖证书。

## 戴金吾的格言被编入《中华名人格言》一书

我校离休干部戴金吾的两则格言：“勤勤恳恳工作，老老实实做人，清清白白处事，平平淡淡生活”和“老有所乐、知足常乐、自娱自乐、自得其乐。自找乐趣、快快乐乐每一天”，寓意深刻、富含

哲理，极具教育意义，被中国中外名人文化研究会、北京金台苑文化发展中心评为优秀作品，并编入2011年8月由中国文史出版社出版的《中华名人格言》一书。

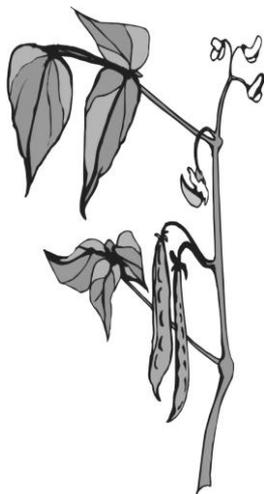
## ●诗林漫步



### 与尊梅逢金婚感赋

钮绳武

携手相伴五十年 濡沫相依情丝牵  
文革浩劫经风雨 自然灾害守贫寒  
构筑爱巢共甘苦 培育子女心相连  
更喜夕阳景正好 盛世华年蜜样甜



## 地中海饮食

“地中海饮食”是泛指希腊、西班牙、法国和意大利南部等处于地中海沿岸的南欧各国，以蔬菜水果、鱼类、五谷杂粮、豆类和橄榄油为主的饮食风格。最新研究发现地中海饮食是非常科学的饮食结构，可以降低罹患多种疾病的危险，对促进人体健康有很大的好处。

“地中海饮食”的特点：

1、富含植物性食物，包括水果、蔬菜、全谷类、豆类和坚果等。

2、食物的加工程度低，新鲜度高，以食用当季和当地产的食物为主。

3、橄榄油是主要的食用油。

4、脂肪提供能量占膳食总能量比值在 25~35%，饱和脂肪只占约 7~8%。

5、每天食用少量适量奶酪和酸奶。

6、每周食用少量适量鱼、禽肉和蛋。

7、以新鲜水果作为典型的每天餐后食品，甜食每周只食用几次。

8、每月只食用几次红肉。

9、大部分成年人有饮用红酒的习惯。

### 饮食治疗的误区

1、单纯控制主食的摄入就等于饮食治疗，饭吃的越少对病情控制越有利

2、咸的食品或含甜味剂的糖尿病专用食品不需控制摄入

3、多吃食物只要加大口服降糖药剂量就可以使血糖正常

4、饮食控制已非常严格，吃点零食充饥没有关系

5、少吃一顿就不用再吃药

6、采用胰岛素治疗后饮食就不需要再控制了

7、植物油中含有多量的不饱和脂肪酸，比动物油要好，因此不需要限制植物油摄入

8、膳食纤维对于控制血糖有利，因此每日只吃粗粮不吃细粮

9、用尿糖试纸是否变色评价食物是否含糖

10、山楂（红果）或流传的降糖食疗方法都可以降糖，毋须限制

11、吃馒头比吃米饭升血糖更高

12、不吃糖，但可以多吃些蜂蜜



## ●广而告之

# 南京有线数字电视基本收视维护费的优惠通知

据我处工作人员多方了解，抗战时期参加工作的老干部凭〈离休证〉可享受南京有线数字电视基本收视维护费的优惠政策。现将南京有线官方网站上公布的收费标准全文转发如下：

### 1、新开户

#### (1) 一般用户

楼房：初装费 360 元

平房：初装费 380 元（工程人员勘查后方可办理）

#### (2) 低保用户

楼房：初装费 180 元

平房：初装费 190 元

#### (3) 单位用户：450 元/终端

(4) 老年社会福利机构：360 元/终端

(5) 自管网用户联网费：200 元/终端

2、移机费：30 元/次。

3、恢复信号费、过户、报停、补证手续费全部取消

4、报停押金

机顶盒成本分摊费：

有线数字电视报停期间，每月收取 4.5 元的机顶盒成本分摊费用。

(1) 整转后使用机顶盒 3 年内报停，如机顶盒外观质量完好且用户要求退还，不收取机顶盒成本分摊费；如选择交纳押金暂停，则

按 4.5 元/月标准收取机顶盒成本分摊费，同时机顶盒押金调整为 180 元。

(2) 整转后使用机顶盒在 3 年至 8 年之间的，报停期间按 4.5 元/月标准收取机顶盒成本分摊费，无需交纳押金。

(3) 整转后使用机顶盒满 8 年，报停期间不收取机顶盒成本分摊费。

(4) 整转后机顶盒使用超过 3 年的，报停时一律不退还机顶盒。

5、有线数字电视收视维护费：24 元/终端

6、低保用户有线数字电视收视维护费：8 元/月/主终端

7、其它福利政策

(1) 老红军、老八路及其遗孀用户凭本人有效证件原件（如身份证、户口簿）、《有线电视用户证》、

《老红军优待证》原件，以户为单位享受有线数字电视基本收视维护费 15 元/月/户的优惠政策。

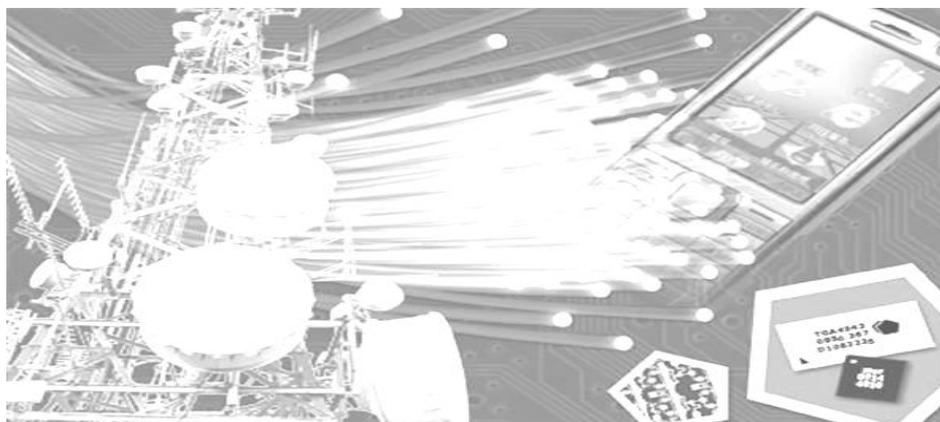
(2) 领取国家定期抚恤补助金的优抚对象用户凭本人有效证件原件（如身份证、户口簿）、《有线电视用户证》、《定期抚恤金领取证》原件，以户为单位享受有线数字电视基本收视维护费 19.2 元/月/户的优惠政策。

注：

平房小二楼指平房两层楼房（部分三、四层楼房）以及一些别墅、楼房的地下室等的个人用户。

非住宅指在企事业单位、办公场所、宾馆饭店、经营户、流动性较大的集体宿舍、门面房、连家店等。

（更多政策请见“南京有线官方网站”咨询电话 96296）



## 离休干部 2011 年度福利发放清单

名 称	金 额	发 放 时 间	备 注
每年增发的生活补贴	抗战前期:1.5 个月基本工资 抗战后期:1 个月基本工资	元月	工资其它发 备注: 基本工资=级别工资+职务工资+基础工资+工龄工资+06 工改+1000 元
上半年离休费(特需费、参观旅游费、其它费)	厅局级: 450 元/人 县处级: 400 元/人	三月	工资存折中
妇女节礼品	一份/人	三月	
茶叶	一袋/人	四月	
鸭蛋	一箱/人	四月	
厅局级电费补贴	300 元/人	六月	工资其它发中
提高生活补贴标准和扩大发放范围	生活补贴新标准为: 抗战前期:2.5 个月基本工资 抗战后期:2 个月基本工资 解放时期: 1 个月基本工资 调整后每人均补发一个月基本工资	六月	工资其它发中
高温慰问费	80 周岁以上人员人均 50 元	七月	工资其它发中
房租提租补贴 1-6 月差额	国资办核算、财务处发放	七月	工资其它发中
下半年离休费(特需费、参观旅游费、其它费)	厅局级: 450 元/人 县处级: 400 元/人	九月	工资其它发中
工会礼品	一份/人	九月	
学校老人节礼品蛋糕票	75 周岁及 80 周岁以上人员	九月	
省委老人节礼品	一份/人	九月	
苏果票	200 元/人	九月	
烤火、杂志费	厅局级: 92 元/人 县处级: 72 元/人	十一月	工资其它发中
年终慰问品(香菇等五样食品)	一份/人	十二月	