

工作资料妥善保存

东大老干部信息

2015年第3期（总第60期）

主办：东南大学党委老干部处 网址：<http://lgbc.seu.edu.cn> 2015年9月28日

- 工作简讯 校党政领导慰问我校抗战老同志
老干部处举办纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利七十周年东南大学老干部座谈会
老干部处举办“铭记历史 珍爱和平 圆梦中华”书画作品展
上海高校退离休工作者来我校进行工作交流
丁家桥校区离休干部党委召开扩大会议
老干部参观抗日航空烈士纪念馆
抗战老兵曹汉民给少先队员讲述抗战故事
传承革命传统 励志振兴中华——纪念抗战胜利70周年东大抗战老兵报告会
老干部处参加青石村社区2015年度“携手共建 共享成果 同庆中秋”主题活动
- 关 工 委 我校关工委开展“纪念抗战胜利70周年”红领巾寻访活动
医学院关工委组织学生探访抗战老战士
医学院关工委有关课题研究工作正式启动
- 知识普及 抗战胜利70周年纪念章图案寓意
- 诗林漫步 大阅兵颂
- 生命园地 老人饭后养生四大妙招

校党政领导慰问我校抗战老同志



郭广银同志看望贺立德



易红同志看望方忠海、李爱迪夫妇



刘京南同志看望王凤山

值中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利 70 周年之际，我校党委书记郭广银，校长易红，校党委常务副书记刘京南、副校长林萍华、党务副书记兼副校长刘波、党委副书记刘鸿健近日分别到抗战老干部家中走访慰问，送去由中共中央国务院中央军委颁发的中国人民抗日战争胜利 70 周年

纪念章和一次性慰问金 5000 元。陪同慰问的有校长助理刘乃丰、党办主任仲伟俊、党办主任周红、校办主任李鑫、老干部处处长张俊琴等相关部门负责人。

校领导分别慰问了百岁老人王凤山、贺立德，抗战夫妻方忠海、李爱迪，还看望了抗战老干部戴金吾、商宣球、张振堂以及抗战老干部的遗属。在抗战老干部家中，校领导代表全校教职员工感谢他们为祖国和学

校所作出的巨大贡献，并与他们促膝交谈，一起回忆革命战争时期的峥嵘岁月，同时还关切地询问他们的生活起居、身体状况和家庭情况，向他们表达亲切的问候，嘱咐他们要保重身体。校领导还叮嘱随行的相关部门负责同志要切实关注我校抗战老干部的晚年生活，为他们幸福安度晚年创造良好的环境。



林萍华同志看望戴金吾



刘波同志看望老干部遗属



刘鸿健同志看望杨俊



林萍华同志看望张振堂



刘鸿健同志看望商宣球

老干部处举办纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利七十周年东南大学老干部座谈会

9月3日上午，老干部处组织抗战老同志在校友会堂举办了纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利七十周年东南大学老干部座谈会。校党委书记郭广银、副校长王保平、副书记刘鸿健、宣传部长毛惠西、党办主任仲伟俊、离休干部党委书记钱炳昌、退离休协会理事长龚乐年、医学院关工委副主任刘岐山等出席了座谈会。座谈会由党委老干部处处长张俊琴主持。



校领导为抗战老同志颁发纪念章



校领导与抗战老同志合影 摄影 芦颖

校党委书记郭广银在座谈会上致辞，她代表校党政领导向抗战老同志表示崇高的敬意和真诚的感谢，并期望所有的老干部继续发挥他们的智慧和经验优势，对东南大学的发展建设献计献策，为实现美丽的东大梦添砖加瓦，为实现中华民族伟大复兴的中国梦而不懈奋斗。大学生代表刘胜楠表示要勿忘国耻，居安思危，不屈不挠，艰苦奋斗，用知识武装自己，用忠诚拥护党和国家，积极投身于中国特色社会主义伟大事业中。党委书记郭广银、副书记刘鸿健、副校长王保平分别为十名抗战老同志代表佩戴抗战胜利纪念章并颁发5000元慰问金，大学生向抗战老同志敬献了鲜花。随后，

校领导和老同志们一起观看了纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利七十周年阅兵式。当抗战老兵方队经过天安门城楼前时，所有在场人员起立向抗战老兵致敬，不少老同志都激动得热泪盈眶。

阅兵式后，离休干部党委书记钱炳昌主持了座谈会。抗战老同志曹汉民、余启富表示经历了小米加步枪的斗争年代，对我国现代会军事的高速发展表示欣慰和自豪，退离休协会理事长龚乐年赞扬阅兵式展现了国威、军威，两名大学生表达了时刻准备着做无产阶级革命事业的接班人的决心和信心。

(党委老干部处 芦颖)



全体参会人员合影

老干部处举办“铭记历史 珍爱和平 圆梦中华” 书画作品展



刘波同志为开幕式致辞 摄影 芦颖

2015年9月22日，老干部处在校友会堂一楼举办“铭记历史 珍爱和平 圆梦中华”老同志书画作品展开幕式。东南大学党委副书记、副校长、关心下一代工作委员会主任刘波在开幕式上致辞并宣布开幕，东南大学离休干部党委书记、钱炳昌，东南大学原校长助理、江苏省老年书画研究会东南分会会长赵瑞林，老干部处副处长、丁家桥离休干部党委副书记胡建人，团委

书记张璐、社区主任方红也出席了开幕式。开幕式由老干部处处长张俊琴主持。老年书画爱好者们和 20 余位大学生参加了开幕式。

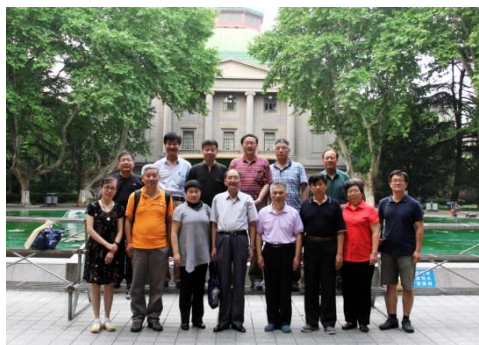
刘波同志代表学校党政领导对书画展的开幕表示祝贺，她说中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利 70 周年之际举办书画展意义重大。她充分肯定了东南大学书画班 30 年来所做出的成绩和贡献，并对经历了革命战争洗礼的老前辈们依旧保持老骥伏枥、志在千里的精神表示崇高的敬意。她还寄语东大学子们要学习老一辈的革命精神，把中国的传统文化进行传承和发扬。赵瑞林同志向团委捐赠了他写的两幅书画作品《沁园春长沙》、《同心共筑中国梦》，表达了老一代东大人对新一代大学生的关心和期盼。校领导、老同志和大学生们一起观看了 50 余幅书画作品，并进行了现场交流和探讨。



全体参会人员合影

上海高校退离休工作者来我校进行工作交流

7月2日下午，上海交通大学、同济大学、复旦大学、上海大学的11位退离休工作者来我校进行工作交流，老干部处及退离休协会的领导接待他们的来访。双方就新时期离休老干部工作的特点、如何利用社区资源为老同志服务、老同志活动的组织情况以及关工委工作的开展进行了交流。与会人员还一同参观了吴健雄纪念馆并在大礼堂前合影留念。



与会人员在大礼堂合影留念

丁家桥校区离休干部党委召开扩大会议

2015年8月25日上午，丁家桥校区离休干部党委召开党委扩大会议，学习贯彻2015年秋季中层干部会议精神及组织学习十八届三中、四中全会精神，为下半年的学习、工作按照学校党委的要求和部署开展工作。



会议现场

大家认真学习了中层干部会上党委书记郭广银的讲话精神，对学校上半年开展的“三严三实”专题教育活动扎实的开展，以及党委根据综合改革和“十三五”改革发展规划编制工作的积极推进等十五个方面开展的工作和部署大家有了进一步的了解，同时认真学习了易红校长作的2015年上半年的工作小结和下半年的工作讲话精神，对学校在围绕把学校建成国际知名高水平研究型大学和世界一流大学建设的总目标而开展的各项工作充满了信心，党委还结合根据当前的形势学习十八届三、四中全会

和习近平总书记系列讲话、“治国理政”精神，进一步了解学校和国家在改革开放发展过程中所采取的各项措施，使大家虽然离退休多年，但是始终保持与时俱进，思想常青，并积极为东南大学的各项事业发展建言献策。

党委根据离休干部的实际安排2015年下半年工作、学习，会议还听取了老干部处的处务会议精神。会后应抗战老同志戴金吾（原铁医党委书记）邀请，支部书记们去参观了戴书记以抗战胜利70周年暨世界反法西斯战争胜利70的实物展，他以日本投降诏书为第一

章节，抗战100位英雄为第二章节，中国共产党的坚强领导为第三章节，中国梦、56个民族、我的祖国为第四个章节展示了对我们伟大祖国的热爱和实现伟大中国梦的决心，这次展览因戴书记身体欠佳等原因只能采取这种方式来纪念抗日战争胜利70周年暨世界反法西斯战争胜利70周年的活动。支部书记们十分感谢戴书记为大家开展这次活动所受到教育，对中国共产党在中国人民抗日战争中所起到的中流砥柱的作用有了更进一步的认识。

老干部参观抗日航空烈士纪念馆

为纪念世界反法西斯战争暨中国人民抗日战争胜利70周年，近日，东南大学党委老干部处组织近80名离退休老干部参观了抗日航空烈士纪念馆，感受革命先烈的英雄事迹。

抗日航空烈士纪念馆由“奋勇抗敌”、“国际援华”、“壮志凌云”、“缅怀先烈”四个室内馆区及陈列雕塑、战机模型两个室外展区组成，通过文字图片资料、实物展览、多媒体等多种手段，再现了中、美、苏三国空军在中国大地上联合

抗击侵华日军的英勇历史。随后，老同志们来到抗日航空烈士纪念碑前，向烈士纪念碑敬献了花圈，并默哀致敬。



老同志向抗日航空烈士纪念碑致敬

抗战老兵曹汉民给少先队员讲述抗战故事

8月26日下午,我校离休老干部曹汉民在老干部活动室向长江路小学的少先队员们讲述抗战时期的故事。曹老师从日本军国主义铁蹄下生活人们的困苦,讲到广大老百姓响应中国共产党的号召,团结一切可以团结的力量,奋发抗日,英勇驱敌的故事。少先队员们表示要发扬革命老前辈的抗日精神,坚定理想,不怕困难,为实现美丽的中国梦而好好学习、顽强拼搏。



曹汉民老师为少先队员进行革命传统教育

传承革命传统 励志振兴中华 ——纪念抗战胜利70周年 东大抗战老兵报告会

2015年8月31日晚6点30分,在东南大学九龙湖校区图书馆润良报告厅,党委老干部处为2015级新同学举办中国人民抗日战争胜利70周年暨世界反法西斯战争胜利70周年东大抗战老兵报告会,党委老干部处处长张俊琴,医学院关工委副主任刘岐山,党委老干部处党支部书记车一刚,医学院团委副书记徐寒冰老师及2015级医学院新生及其他院系部分新生参加了报告会。

抗战老同志李爱迪向同学们讲述了参加新四军、在战场上救治伤员的革命经历,并展示了由中共中央、国务院、



李爱迪老师在发言中

中央军委颁发的中国人民抗日战争胜利70周年颁发给她的纪念章。抗战老同志胡威讲述了他战地医院克服一切困难,就地取材,因地制宜为伤病员救死扶伤

的亲身经历。两位老同志告诉同学们要铭记历史，珍惜今朝，刻苦学习，努力



胡威老师在发言中

进取,为实现伟大的中国梦而努力奋斗。现场的大学生纷纷发言，表达了对抗战老前辈的崇敬之情和立志好好学习，争做一名优秀医学生的决心。医学院关工委副主任刘岐山说，新生入学恰逢抗战胜利 70 周年机会难得，今天的报告会让同学们受益匪浅。

老干部处处长张俊琴做了总结性发言，她鼓励入学新生把握好自己的学习机会，牢记历史，开拓未来，以老一辈东大人的精神风貌，扎扎实实、好好学习，将来成为国家和社会的有用之才。

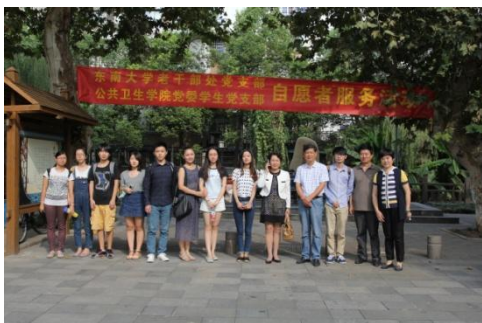
老干部处参加青石村社区 2015 年度“携手共建 共享成果 同庆中秋”主题活动

2015 年 9 月 24 日，青石村社区召开 2015 年度“携手共建 共享成果同庆中秋”主题活动。东南大学老干部处长张俊琴、副处长胡建人、丁家桥离休党委书记方明宇及离休干部代表,老干部工作人员和公共卫生学院大学生志愿者出席会议。参加会议的单位有：东南大学老干部处、南京工业大学、苏杰学校、社区医院等。此次会议由青石村社区书记邵虹主持，青石村社区副书记孟广红做了 2015 年携手共建，共享成果的工作汇报。东南大学老干部处处长张俊琴做了题为《迎中秋，共建美好社区》的精彩发言，系统介绍了东南大学在相关方面所做的工作。根据中组部省老干部局精神，东南大学老干部处针对离休干



离休老同志方明宇在大会上发言

部普遍进入双高期，服务管理面临新情况新问题，充分借鉴兄弟院校及社区在老干部工作中的宝贵经验，积极推进离退休干部“四就近”，实行资源共享、优势互补、密切合作，实现了老干部工作与社区服务的对接，从而给离退休老干部安享晚年营造良好的氛围、创造更好的条件。张俊琴处长回顾了东南大学老干部处与青石村社区围绕服务离退休干部的共建工作历程和所取得的成就并对今后工作提出了计划和要求。通过共建创新老干部工作模式，延伸了“服务手臂”，互动联手构建老干部“四个就近”资源服务体系，有效落实离休干部政治生活两项待遇，积极推进利用社区资源做好老干部工作，不断开创老干部工作的新局面。东南大学丁家桥社区离休党委书记方明宇作为离退休代表进行了发言。方书记解读了新修订的《中华人民共和国老年人权益保障法》，新修订的《中华人民共和国老年人权益保障法》对家庭养老重新定位，将原《老年法》中的“老年人养老主要依靠家庭”修改为“老年人养



老干部处工作人员与大学生志愿者合影



老干部处处长张俊琴在大会上发言

老以居家为基础”。“居家养老”的提出，实际上是要实现从传统的家庭照料到现代的社区照料、老年人的生活单位从家庭向社区的转变。“居家养老”的实质是“社区养老”。方书记还介绍了东南大学离休干部的自然情况和健康状况，围绕社区居家养老服务体系建设对社区工作进行了肯定并提出了新的期望。会后，张俊琴处长，胡建人副处长等受社区委托为离退休人员发放了节日慰问品，看望了参会的东南大学离退休老同志。同时，我校公卫院学院的大学生志愿者为青石村居民提供了健康咨询。

我校关工委开展“纪念抗战胜利 70 周年”

红领巾寻访活动

为了纪念抗战胜利 70 周年，关心下一代成长，日前，东南大学关工委联合北京东路小学五（2）中队“黑鹰小队”开展了“纪念抗战胜利 70 周年”红领巾寻访活动。



红领巾寻访活动现场

活动中，东南大学离休老干部曹汉明医师在关工委有关负责同志的陪同下与北京东路小学“黑鹰小队”的小同学们

讲述了他本人参加抗战的亲身经历和心路历程。

曹汉民医师今年已 85 岁高龄，14 岁时他就投身抗日战场，先是担任通讯兵，负责为八路军送信，在抗战的最后几个月里，又加入到医疗队，当上了一名卫生员。解放后，他转业到东南大学校医院工作。曹汉民老爷爷告诉小同学们，在那个艰苦卓绝的年代，没有吃，没有穿，没有报酬，冒着生命危险坚持抗战，完全是凭着一股信念，就是“赶走日本侵略者，不让咱中国人受欺负”。他还告诫小同学们一定要牢记历史，要珍惜来之不易的幸福生活，刻苦学习，长大以后为国家多作贡献。

医学院关工委组织学生探访抗战老战士

在世界反法西斯战争暨中国人民抗日战争胜利 70 周年纪念日前夕，为了使青年学生们铭记历史、勿忘国耻、圆梦中华，从内心深处激发爱国之情和报

国之志，学院关工委联合学院团委，在校老干部处的大力支持下，于暑期组织 2011 级及 2012 级部分学生开展了探访抗战老战士活动。活动分为三个小组，

先后探访了因抗战中负伤五级残疾的原铁道医学院院办主任盛刚；原铁道医学院党委书记、老红军钟南辉的遗孀李树枝（原任解放军 125 医院副院长）以及



医学院关工委看望老红军遗孀

原铁道医学院院长方忠海与夫人李爱迪等几位抗战老战士。探访后，同学们认真整理相关资料。积极撰写心得体会。8月24日晚上，2011级中大医院实习组还利用业余时间及时召开了探访抗战老兵总结交流专题会议。

东南大学医学院关工委

医学院关工委有关课题研究工作正式启动

针对医学院工作实际，医学院关工委于2015年4月向学校关工委报备了关于“基于诚信教育引导医学研究生践行社会主义核心价值观的实践与研究”的课题。本课题组是由学院关工委牵头，并联合院研究生工作办公室及院团委共同开展。该项目拟以2015级新入学的研究生为研究对象，试图通过形式多样的教育实践活动，以期改变和提高研究生对诚信的认知，从而引导医学研究生培育与践行社会主义核心价值观真正做到“知、信、行、成”。

9月1日下午，该项课题正式启动，向2015级研究生发放了193份《医学研究生新生诚信状况问卷调查》，问卷调查包括一般自然情况及诚信基本状况两个部分共28条。同学们积极配合，现场共回收188份有效问卷。其后，课题组将对此次调查结果进行认真分析与提炼，为下一步针对性教育实践活动提供一定的依据。

东南大学医学院关工委

抗战胜利70周年纪念章图案寓意



抗战胜利 70 周年纪念章图片

抗战胜利 70 周年纪念章直径 50mm、厚 3mm，采用紫铜胎体镀金。每枚纪念章配 1 个仿红木内包装盒、1 个硬纸板外包装盒、1 条绶带、1 张说明卡。纪念章围绕着“铭记历史、缅怀先烈、珍爱和平、开创未来”的主题而设计，由抗日战士浮雕、延安宝塔山、黄河、橄榄枝、光芒 5 大元素构成。

抗日战士浮雕——体现中国人民不畏强暴、奋起抗战，寓意伟大的抗战精神；

延安宝塔山——体现中国共产党在中国人民抗日战争中的中流砥柱作用；

黄河——奔流的母亲河寓意以爱国主义为核心的伟大民族精神是抗战胜利的决定因素；

橄榄枝——象征和平，表达对抗战英雄、烈士和为抗战胜利作出贡献各界人士的崇敬之情；

光芒——象征伟大胜利、崇高荣誉，寓意实现中国梦和世界和平发展的光明前景。

纪念章设计庄重大气、简洁明快，既有浓厚的历史继承性又有新时代的鲜明特征，充分体现了抗战老战士老同志和抗战将领对中国人民抗日战争和世界反法西斯战争胜利作出的历史贡献。



抗战胜利 70 周年纪念章图片

● 诗林漫步

大阅兵颂 满江红

离休老干部 钮绳武

灿灿霞光，映照下，虎贲亮像。放眼处，金戈铁马，豪气万丈。轻车一乘检阅去，天安门前歌声亮。勇三军，正浩浩汤汤，声威壮。

齐步律，气势旺，呼口号，震天响。看银鹰腾越，战车欢唱。为求和平扬武威，展现实力保国防。祝中华，有好梦常圆，民期望。

● 生命园地

老人饭后养生四大妙招

饭后先漱口

古代医学家张仲景指出“食毕当漱，令齿不败而口香。”保持口腔湿润度和清洁，可刺激舌上味蕾，增强味觉功能，有效防治口腔及牙齿疾病，并帮助消化。

饭后再揉腹

唐代大医学家孙思邈曾提出“每食讫，以手摩面及腹，令津液通流。食毕当行步踣躅。”并要求“以手摩腹数百遍，叩齿三十六，津令满口”，只要能做到这一点，“令人能饮食，无百病”。若“饱食则卧”，就会“生百病”。具体做法：以掌心着腹，以肚脐为中心，慢而轻柔地顺时针和逆时针按摩各 20 圈。

饭后慢慢走

《摄养枕中方》中记载“食止行数

百步，大益人。”说的是饭后缓行，可促进胃肠蠕动，有助于胃肠消化液的分泌和食物的消化吸收。但不可快走，不可进行剧烈运动。散步的时间应是饭后 20 分钟，绝不是刚吃完饭就出去散步。但体质较差和患有胃下垂等病的人，饭后不宜散步，而要在饭后平卧 10 分钟。患有心脑血管病的人也不适合。

饭后听音乐

《寿世保元》中说“脾好音乐，闻声即动而磨食。”道家也有“脾脏闻乐则磨”的说法。吃饭时听柔和清新的音乐，能促进食欲并有助于消化，而饭后欣赏音乐，可以陶冶性情，使元气归宗，乐而忘忧。