

工作资料妥善保存

东大老干部信息

2016年第2期（总第63期）

主办：东南大学党委 老干部处网址：<http://lgbc.seu.edu.cn> 2016年6月20日

- **工作简讯**
 - 离休老干部向大学生讲述抗美援朝的故事
 - 东南大学离休干部党委召开党委扩大会议
 - 老干部处组织老同志参加省老干部党校2016年春季学期培训班的学习
 - 老干部处组织老同志参观兵器博物馆
 - 东南大学党委副书记任利剑调研老干部工作
 - 东南大学党委书记易红参加老干部两委会工作报告意见征求座谈会
 - 老干部处到敬老院看望老同志
 - 老干部处组织“六朝松志愿者”为老干部送温暖
 - 东南大学离休干部各党支部开展“两学一做”学习活动
 - 老干部处举办趣味运动会暨“六朝松志愿者协会”成立大会
 - 老干部处、纪委、审计处、工会党支部共同听任利剑副书记讲党课
 - 东南大学离休干部党委、老干部处党支部牵手公共卫生学院研究生党支部观看《弘扬革命传统建设美丽南京——纪念中国共产党成立95周年图片展》
 - 南京理工大学离退休处来我处交流工作
- **关 工 委**
 - 东南大学关工委被评为全国教育系统关心下一代工作先进集体
 - 教育部关工委“院士回母校”活动在东南大学举办在宁高校(一片)关工委2016年度工作会议在江苏开放大学召开
- **诗林漫步** 诗四首
- **生命园地** 老年人怎样购买保健品

离休老干部向大学生讲述 抗美援朝的故事

升平街巷，华灯初上，在和平年代里去回首那些年战火硝烟，隔着历史的藩篱，却尽显了厚重与沧桑，大气与凛然。时间似一条奔流不息的大河冲刷着历史点点滴滴，太多太多珍贵的回忆，正随风散去。为了记录下在抗美援朝战场上那些志愿军的英勇故事，为了传承志愿军们的精神，激励青年学生理想信念，坚定跟党走，由东南大学党委老干部处，东南大学关心下一代委员会以及东南大学研究生会志愿者服务部于 2016 年 3 月 26 日共同举办了一场交流会，邀请两位参加过抗美援朝的老兵与东南大学志愿者们分享他们的故事。

参加交流会的有离休干部党委书记钱炳昌，离休干部李默声，党委老干部处处长张俊琴，离休干部党委副书记张楠。钱老和李老两位老人早早地就到达了老干部处会议室，与志愿者们见面。虽然两位老人都已年过八旬，但是，他们却精气神十足，言谈举止中仍然可见年轻时的风采。张处长简短介绍后，两位老人就开始为志愿者们讲述他们在抗美援朝战场上亲历的故事。



志愿者们与两位离休老干部合影

两位老人说到，当年他们奔赴抗美援朝战场时都是 20 岁左右，比我们现在的年纪还小。他们都曾参加过淮海战役，解放战争以后，响应毛主席的号召，奔赴朝鲜战场，从吉林入朝。回想当年，朝鲜战场上，战斗的环境十分艰难，美军在战斗的初期有绝对的制空权，每天头顶上都有美军的飞机飞过。美军为了切断前线的补给，经常轰炸后勤运输车队。后勤部队为避免轰炸，经常需要夜间行军。有一次钱老和战友正在卸粮食，美军飞机突然袭来，炸弹在粮堆附近爆炸，他亲眼看到他的战友在这次轰炸中壮烈牺牲。除了要面对敌机的轰炸，志愿军战士们当时还面临着寒冷环境的考

验，因为朝鲜的冬季异常严寒，我们的志愿军没有足够的棉衣，在冰冷的战壕中很多士兵被严寒冻伤。李老的足部被冻伤后，不得已截掉了一个脚趾。战争是非常残酷的，战场上的勇敢者往往能获得最后的胜利，坚定的信念和必胜的信心是先进的武器不能替代的。两位老人在讲述他们的故事的时候经常提到，自己是战斗中的“幸存者”。战争带走很多志愿军战士的生命，志愿军战士们用自己的生命和鲜血从战争中换来和平。

考虑到两位老人年纪较大，因此交流会持续了一个多小时。志愿者们向两位抗美援朝的老兵表达了自己的敬意，也纷纷表示要将志愿军们那种不屈不挠，

坚强勇敢的精神发扬下去。

“辉煌烈士尽功臣，不灭光辉不朽身。鸭绿江南花胜锦，北陵园畔草成茵。英雄气魄垂千古，国际精神召万民。峻极高山齐仰止，誓将纸虎化为尘。”65年前，我们中国志愿军战士们雄赳赳，气昂昂奔赴了朝鲜战场。65年后我们不能忘记那些为了保卫和平，保卫我们祖国而牺牲在异国他乡的战士。让我们珍惜这些老兵们，是他们当年用青春和热血换来我们现在的幸福生活，是他们换来我们祖国和平繁荣。他们永远是最可爱的人！

(大学生志愿者供稿)

东南大学离休干部党委召开 党委扩大会议



离休干部党委扩大会议

4月7日上午，东南大学离休干部党委在老干部处会议室召开党委扩大会议，

讨论有关东南大学第14届党代会相关事宜。大会汇总并讨论了各离休干部党支部推举的党委委员提名，提出本届党委委员、常委、书记、常务副书记、纪委委员的建议名单。大会推选出钱炳昌、张楠、梁重言为第14届东南大学党代会的党代表，并对2016年度先进党支部、先进党务工作者、优秀共产党员进行了推荐，大会还讨论了生活困难老党员的救济人员名单。

(东南大学离休干部党委)

老干部处组织老同志参加省老干部党校 2016年春季学期培训班的学习

4月25日到28日，东南大学9名老同志参加了由省委老干部局组织的省老干部党校2016年春季学期培训班的学习。省委老干部局副局长王建明作了“深入学习贯彻习近平总书记重要指示精神，为建设强富美高新江苏增添正能量”的报告；省委党校党史党建部主任、教授董连翔进行了《党章》、《准则》、《条例》的学习辅导；江苏电信移动终端管理中心副主任、高级工程师顾伟民讲述了“互联网+”新体验与网络舆论引导；原溧水县人武部政委赵明才讲述了“兼职导师讲解如何为党的事业增添正能量”。学习班还组织同志们参观了渡江战役纪念碑，并进行了老年急救与保健知识的培训。在本期培训班小结会上，刘岐山老师代表东南大学参会学员做了学习总结，受到同志们的一致好评。



学员们在省老干部党校合影

老干部处组织老同志参观兵器博物馆

5月23日，老干部处组织老同志参观了爱国主义和国防教育基地——南京理工大学的兵器博物馆。

兵器博物馆珍藏了一大批自第一次世界大战以来世界各国不同历史时期的各类武器装备，囊括了火炮类、轻武器类、引信类、军事通讯和光学器材类等诸多门类计6000余件珍贵藏品，其中不少武器装备由我国自行研制，具有较

高的军事研究与军工文化教育传播价值。这些展品反映了人类工业文明、军工科技发展的历史轨迹，也记录了炎黄子孙为反抗列强侵略、争取民主独立而英勇斗争的历史。老同志跟随讲解员参观了位于一楼的火炮展厅。火炮展厅面积约4000平方米，分探古溯源、革新鼎故、砺剑铸魂三个部分，陈列了地面压制火炮、高射炮、坦克炮、反坦克炮、航空

机关炮、舰炮等来自前苏联、美国、德国、法国、日本、中国等十多个国家的100余门。火炮展厅为半圆形，圆心位置是一辆参加过1999年国庆阅兵的89式120毫米自行反坦克炮、一具59式57毫米高炮射击指挥仪和一枚C611反舰导弹。

漫步在林立的炮管之间，嗅着淡淡的防锈油气息，老干部们的思绪被拉到了那个硝烟弥漫、战火纷飞的年代。他们中有一些是参加过抗日战争、解放战争和抗美援朝战役的老兵，回忆当年中国共产党领导下的革命队伍用小米加步枪战胜了敌军的飞机大炮，创造了人类军事史上的一个个传奇，不得不敬佩共产党的英明领导和广大爱国将士不怕牺牲、敢于亮剑的革命精神。

参观完兵器博物馆，所有人员都感到又受到一次革命洗礼。

随后，老同志又来到东南大学九龙湖校区，参观了建筑面积为2.27万平方米的现代化体育馆。



老同志在兵器博物馆合影

东南大学党委副书记任利剑调研老干部工作



任利剑副书记与老干部交谈

5月24日，东南大学党委副书记、纪委书记任利剑在党委老干部处处长张俊琴、离休党委副书记张楠、老干部处副处长胡建人等陪同下先后走访了离休干部党委书记钱炳昌、丁家桥校区离休干部党委书记方明宇，并就相关老干部工作进行调研。

在与两位老同志的交流过程中，任利剑副书记表示，老干部是新中国的缔造者和建设者，东南大学过往的发展和今日的辉煌都离不开他们当年的艰苦创业与辛勤付出。他指出，老干部是党和国家的宝贵财富，东南大学历来重视老干部工作，我们要秉承习近平总书记的五大发展理念，要让老干部们及时共享到改革开放的新成果，在共建共享发展中有更多获得感。他希望老干部们要特别注意保重身体，在行有余力的前提下，充分发挥自身的政治优势、经验优势、威望优势，对学校的建设和发展多提宝

贵意见和建议，以他们的经验和智慧为东南大学的“双一流”建设做更多贡献。

两位老同志向任利剑副书记表达了对校党委的感谢，充分肯定了学校老干部工作多年来一贯坚持的“六个老有”方针，以及积极协调相关职能部门为老干部落实政治待遇、生活待遇、医疗待遇，切实解决实际困难所做的一系列工作。他们表示，在保证身体健康的前提下，要加强学习，与时俱进，时刻保持一个共产党员的本色，为党的事业增添正能量，为东南大学创建“双一流”大学增添正能量。

东南大学党委书记易红参加老干部两委会

工作报告意见征求座谈会



易红书记向老同志征求意见

5月30日，在老干部处会议室举办了中共东南大学第十四次代表大会党委工作报告（征求意见稿）和纪委工作报告（征求意见稿）意见征求座谈会。东

南大学原校长陈笃信等退休校领导，离休干部党委书记钱炳昌等老干部参加了会议，参加会议的还有东南大学纪委副书记、监察处处长吴荣顺、老干部处处长张俊琴等。

座谈会上，易红书记简要介绍了中共东南大学第十四次代表大会党委工作报告的书写背景以及本次党代会的主题和任务，吴荣顺处长就纪委工作报告做了相应的介绍。老同志们本着关心东南大学建设和发展的拳拳之心，利用双休日，已经对报告进行了认真的研读和思考。座谈会上，他们一致对两份报告的

科学性、严谨性、可操作性给予了充分肯定，并就《报告》中的部分内容和文字提出了修改意见。

在认真听取了意见和建议后，易红书记表示，老同志对东南大学的改革和发展倾注了极大的热情，令人钦佩和感动。对老同志提出的合理的建议，将予以吸收修改。易红书记指出，从现在起到 2020 年，是我国实现第一个百年目标的攻坚阶段，也是东南大学大力实施“十三五”事业发展规划、全面深化综合

改革、加快推进世界一流大学和世界一流学科建设的关键时期。我们要高举中国特色社会主义伟大旗帜，全面加强党的建设，深入推进党风廉政建设，紧跟世界高等教育的发展潮流，积极响应国家战略，把握教育教学规律，注重“国际化、个性化”人才培养，全面提升办学综合实力，力争为国家培养更多的优秀创新创业人才，为开启中国特色世界一流大学建设新征程而团结奋进。

老干部处到敬老院看望老同志

春夏之交，老干部处领导和同志们赶赴 5 家敬老院看望了长期在那里养老的 10 名离休老同志。同志们向老同志送去校党政和全校教职员对他们的问候，详细了解他们的健康、生活、饮食、睡眠等情况，嘱咐他们保重身体，安享晚年。对于神智清楚、身体健康状况较好的老党员，还把《做“四讲四有的合格党员”》等“两学一做”的学习资料以及近期的东南大学校报送到他们手中，让他们在敬老院也能了解学校的动态，也能与住家养老的老干部一样开展“两学一做”的活动。老干部处坚持“送温暖、送服务、送学习”到老同志身边，受到老同志们的欢迎。住在玄武老年公寓的束素娟老师拿到“两学一做”的学习材料时，开心地说：“这是我最需要的！”



老干部处到敬老院看望老同志

老干部处组织“六朝松志愿者” 为老干部送温暖

端午佳节即将到来之际,东南大学土木工程学院综合党支部的王孟伟、郝要文、林文生三名“六朝松志愿者”,在老干部处王萍老师带领下,先后来到龙江和翠屏东南,为住在那里的离退休干部送去端午节慰问品。

按照老干部处“情暖空巢”的“三送”活动的部署,他们将慰问品分别送到陈云清等12名离退休干部家中,向他们致以节日的问候,所到之处,收到老同志的热烈欢迎。百岁抗战老人贺立德老师得知学生们要来看望他的消息,早早地在家中等待,他非常热情的把老师和同学们迎接到了他的家里。贺老离休前担任东南大学武装部部长二十余年,将自己的青春和热情献给了祖国的解放事业和东南大学的建设事业中。贺老虽然已经有百岁高龄,但是依然精神矍铄,思维清晰,十分健谈,他还向同学们展示了中央军委颁发的反法西斯战争胜利70周年自由勋章,并讲述了自己投身军旅、从抗大中成长为一名战士的革命经历。在抗战夫妻王华堂、张忠民老师家中,两位老师讲述了他们在共产党的指引下,跟随抗战队伍,不怕困难,不怕牺牲,顽强战斗,众志成城,终于迎来抗战胜利的故事。

此次送温暖活动不仅为我校离退休干部送去学校全体教职员对他们的关心与节日问候;还让“六朝松志愿者们”受到了一次革命传统教育。同学们表示要不忘革命历史,发扬老革命不怕困难、顽强拼搏的革命精神,谨记时代使命,努力学习,不断进取,早日成为祖国的栋梁之材。



志愿者在观看贺立德老师的勋章

东南大学离休干部各党支部开展 “两学一做”学习活动

按照东南大学关于在全校党员中开展“学党章党规、学系列讲话、做合格党员”学习教育的实施方案,东南大学离休干部各党支部陆续开展“两学一做”的学习活动。

6月7日,校西二支部的五名老党员在老干部处会议室开展了以“两学一做”为内容的支部会,会上他们踊跃发言,围绕“两学一做”活动的开展畅谈了自己的想法。他们纷纷表示坚决拥护党中央在全党开展的“两学一做”的学习教育活动。他们追随中国共产党几十年,对党有着深厚的感情,十一届三中全会以来,特别是十八大以来,中国的改革发展取得了巨大的进步,他们感到非常欣慰。同时,也非常感谢各级领导对老干部工作的重视,让他们能及时了解党的各项方针、政策,老干部处每学期组织的学习和参观活动让他们能亲眼看到改革开放带来的变化,让他们更加坚信走中国特色的社会主义道理是符合广大人民的利益和要求的,是实现中华民族伟大复兴的必由之路。党支部书记梁重言老师发言到,共产党员要坚持真理,要信仰马克思列宁主义,因为它是真理,是革命实践的总结,是历史的规律的必然。马克思主义为什么说是科学呢?它吸取了乌托邦的社会主义和德国古典哲学、法国 71 天共产主义的精髓,是对人类社会历史发展规律的总结。当十月革命

一声炮响,给我们送来了马克思主义,革命者陈望道从日文中翻译了《共产党宣言》,中国共产党的早期领导人接受了十月革命的经验,找到了救国救民的真理。以毛泽东同志为主要代表的中国共产党人把马克思列宁主义的基本原理同中国革命的具体时间相结合,指引全国各族人民,经过长期的反帝国主义、封建主义、官僚资本主义的革命斗争,取得了新民主主义革命的胜利,建立了新中国。我们每个共产党员要信仰马列主义,拥护共产党,响应党的号召,认真学习党章和习近平总书记的系列讲话,落实到行动中,与时俱进,做一名合格党员。

6月15日,东南大学离休干部党委书记钱炳昌组织太平北路三支部的5名党员,校西三支部钮绳武书记组织该支部的10名党员也开展了纪念中国共产党建党95周年的纪念活动和“两学一做”的学习活动。



校西二支部的党员们在进行学习

老干部处举办趣味运动会暨“六朝松 志愿者协会”成立大会

6月8日，东南大学老干部处携手东南大学研究生会志愿者服务部一同举办了一场别开生面的老干部趣味运动会，在运动会的同时也举行了“六朝松志愿者协会”成立仪式，旨在让更多的大学生参与到敬老、爱老、助老的活动中。大会由东南大学离休干部党委副书记张楠主持，老干部处副处长胡建人和全体老干部处工作人员、30余名老干部以及6名志愿者参加了本次活动。



趣味运动会现场

在开幕仪式上，志愿者与老干部们展开了亲密的交流，虽然是初次见面，

但是志愿者与老干部们交流甚欢。年轻的志愿者们从老干部身上学习到生活的经验，而老干部们则是从志愿者身上感受到青春的活力。本次趣味运动会包含了“金钩钓鱼”、“百步穿杨”、“鱼跃龙门”、“掷沙包”、“套圈”五项游戏，既锻炼了体力，也锻炼了脑力，可谓一举两得。这些活动丰富了老干部们的文化生活，让老干部们走出家门，从运动中获得快乐和健康。年轻的志愿者也参与到了活动之中，老少同乐，运动会上充满了欢声笑语。在轻松的气氛中，大学生与老干部之间其乐融融。最后运动会在轻松愉快的气氛中圆满落幕。

本次运动会既增进了青老交流，又让老干部们感受到了运动的快乐。老干部与同学们纷纷表示以后要多参与这样的交流活动，让敬老爱老的精神发扬下去。

(六朝松志愿者供稿)

老干部处、纪委、审计处、工会党支部 共同听任利剑副书记讲党课



任利剑副书记在给大家讲党课

6月15日上午,东南大学党委副书记、纪委书记任利剑主讲的“两学一做”学习教育专题党课在九龙湖校区120会议室举办,老干部处、纪委、审计处、工会党支部的所有党员们共同参加了学习。

任利剑副书记从“两学一做”怎样学习入手,由浅入深地讲了党中央当前开展此项活动的伟大意义和历史背景。他指出,我国当前正处于全面深化改革的关键时期,是中国共产党把马列主义的理论与中国的具体情况相结合,是马列主义中国化的具体体现。坚持马列主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”思想和科学发展观和习近平同志系列讲话精神,是马列主义中国化的具体伟大成果。党员干部强化宗旨意识、守规矩意识、执政意识,就是要严格遵守党的政治纪律和政治规矩。“两学一做”活动是继党的群众路线教育实践活动、“三严三实”专题教育活动、深化党内教育的又一重要实践,也是面向全体党员从集中教育活动向经常性教育的延伸的重要举措,“两学一做”就是落实党员的理论武装,因为理论的成熟是政治上的成熟的前提和基础,任书记的专题党课使参加学习各部门的党员受到一次深刻思想上的教育,使大家对当前我国、我们党所处的历史阶段有了清醒的认识,对搞好自己的工作有了明确的目标。

审计处、老干部处、纪委、工会的领导相继发言,结合所在部门的具体工作,就“两学一做”学习活动的开展向大家交流了学习经验和体会。通过本次学习,与会的所有党员提高了思想认识和理论水平,对今后深入开展“两学一做”活动有了更为清晰的认识和目标。

东南大学离休干部党委、老干部处党支部牵手公共卫生学院研究生党支部观看《弘扬革命传统 建设美丽南京——纪念中国共产党成立 95 周年图片展》

为纪念中国共产党成立 95 周年，继承和发扬党的优良传统，深入开展“两学一做”活动，6 月 17 日，东南大学离休干部党委、老干部处党支部牵手公共卫生学院研究生党支部到国防园观看了《弘扬革命传统 建设美丽南京——纪念中国共产党成立 95 周年图片展》。

图片展出 550 余幅图片，4 万余文字，按照时间顺序，系统地展现了从 1919 年到 2015 年中国共产党领导南京人民进行革命、建设、改革开放和率先基本实现现代化的光辉历程。展厅讲解员结合图片资料为大家讲述了马克思主义传播与中共南京地方组织建立、大革命的洪流与逆境中的曲折斗争、新生政权的巩固与社会主义社会制度的建立等 13 个部分的内容，其中包括王荷波与南京第一个党小组的诞生、从 1927 年“四一二”反革命政变到 1934 年间南京中共党组织先后遭到的八次大破坏等珍贵的历史图片和史料。



党员同志在国防园

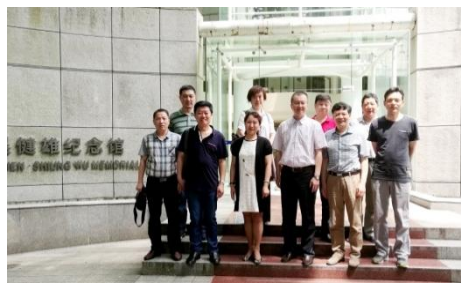
详实的图片和讲解让所有党员同志接受了一次爱国主义教育的洗礼。党员同志纷纷表示，今年是建党 95 周年，观看党史展览，受到了一次党史教育和党性教育，对中国共产党在逆境中百折不挠、忠诚奉献有了更深刻的了解，对全面从严治党新要求新内涵有了更进一步的认识。在整个活动中，老党员用他们坚定的信仰和老骥伏枥的精神感染着年轻党员，年轻党员用实际行动关爱着老党员，耄耋之年的离休老党员和朝气蓬勃的大学生党员互相交流、其乐融融。

参观完图片展，大家还共同观看了反映南京改革变化新风貌的青奥会宣传片。

南京理工大学离退休处来我处交流工作

6月20日，南京理工大学离退休处处长兼离退休工委书记臧强一行四人来我处进行工作交流，老干部处全体工作人员参加了交流会。双方就如何完善老干部服务管理和加强离退休干部“两项建设”，如何加强学习型党组织建设、开展党支部工作以及如何开展离退休干部与社区共建等方面的工作进行了交流和探讨。东南大学老干部处处长张俊琴发言中欢迎南京理工大学离退休处来我校传经送宝，感谢他们对我们工作进行

指导，建议两校之间加强合作和交流。会后，全体人员参观了吴健雄纪念馆。



与会人员 在吴建雄纪念馆合影



东南大学关工委被评为全国教育系统

关心下一代工作先进集体

为纪念教育部关工委成立 25 周年，教育部关心下一代工作委员会开展了全国教育系统关心下一代工作先进集体和个人的评选工作，我校关工委被评为全国教育系统关心下一代工作先进集体，董本植老师荣获全国教育系统关心下一代工作先进个人的光荣称号。

多年以来，东南大学关工委在校党政领导的大力支持和相关职能部门的密切配合下，围绕立德树人的根本任务，以高度的责任感与使命感，用先进的思想理念和创新的思维方式，在“领导指导、组织建设、工作运行和评估激励”四大机制建设中科学着力、扎实推进，建立健全了机制性的制度体系并形成与其相适应的各项举措和方式方法，全校

关心下一代工作连续几年不断取得新进展：2013 年东大关工委通过江苏省教育系统关心下一代工作常态化建设合格单位考核，董本植、许映泉获得省教育系统关心下一代工作先进个人。2014 年东大关工委获得江苏省教育系统关心下一代工作巩固提高奖，芦颖、许映秋撰写的工作论文《把 PDCA 循环理论引入关工委工作》获得“关工委自身建设优秀论文奖”二等奖。2015 年，东大关工委申报的创新项目《院士牵手下一代》获得江苏省教育系统关工委组织评选的 2015 年度“工作创新奖”一等奖。

东南大学关工委

教育部关工委“院士回母校”

活动在东南大学举办

4月28日，著名通信技术专家、中国工程院院士张乃通校友，著名雷达目标特性专家、中国工程院院士黄培康校友应邀来到东南大学九龙湖校区参加“院士回母校”东南大学站活动，与母校师生亲切交流。此项活动由教育部关工委、中国工程院科学道德建设委员会、东南大学等单位联合主办，校团委和信息科学与工程学院等单位承办，东南大学关工委协办。教育部关工委常务副主任、原国家副总督学杨贵仁，教育部离退休干部局副局长、教育部关工委副秘书长于虹，中国工程院二局副巡视员王元晶，东南大学党委副书记兼副校长刘波及团委、党委老干部处、档案馆、信息科学与工程学院负责同志，院系关工委副主任以及各院系师生代表400余人参加了活动。活动开始前，东南大学郑家茂副校长亲切会见了两位院士校友。两位院士还在信息科学与工程学院负责同志的陪同下，来到南京江宁“无线谷”参观，并与学院师生进行了座谈交流。



两位院士在接受采访

活动中，刘波副书记兼副校长在致辞中首先向两位院士转达了东南大学校长张广军院士对两位老校友的崇高敬意以及对他们回到母校与青年学子分享人生经历的衷心感谢。她说，一直以来东南大学都把关心下一代工作委员会作为培养德、智、体、美全面发展的中国特色社会主义事业建设者和接班人的重要依靠力量。学校通过推荐离退休老同志担任兼职辅导员、教学督导和科研督导等，发挥他们在青年学生教育引导、青年教职工“传帮带”、贫困学子关爱等方面的积极作用。她说，两位院士是令人敬仰的学界泰斗，希望同学们要认真聆听、仔细体悟两位院士学长的谆谆教诲，学习两位院士报国的赤子之心、治学的严谨求实和做人的淡泊名利，传承和弘扬院士精神，在实现民族复兴的“中国梦”和世界一流的“东大梦”的伟大历程中放飞青春理想，创造人生价值。

杨贵仁常务副主任在致辞中说，为了深入贯彻落实习近平总书记重要指示，学习院士事迹、弘扬院士精神、发挥院



关工委老同志们海报前合影

士作用，教育部关工委和中国工程院科学道德委员会联合发起了“院士回母校”活动。活动旨在通过邀请院士校友回访母校，与莘莘学子对话交流，促进大学生思想道德与科研精神的培养，激励更多青年学生树立家国情怀、报国之志。他说，东南大学多年来始终以“科教兴国”为己任，以“止于至善”的校训为引领，不断探索办学育人之道和服务社会之路，在不同时期为祖国培养了大批工程技术类人才，两位院士就是其中的杰出代表。他希望本场活动能够打上深深的东南大学烙印，凸显东大人科技报国的独特风采。

两位院士在东南大学求学时同在一个系（南京工学院无线电系，现东南大学信息科学与工程学院），同在一个班，同住一间宿舍，今年也是两位院士从东南大学毕业 60 周年。活动现场，他们

通过与主持人的交流与师生分享了他们大学时代的学习经历，介绍了毕业后的人生选择和学习生活中的良师益友，抒发对母校东南大学的特殊感情等。在交流过程中，张乃通院士还着重提到了毕业时“祖国的需要就是我的志愿，党调我到哪我就去哪儿”的精神信念，并勉励学弟学妹们锤炼优秀的品格，“先学做人，再做学问”。黄培康院士认为母校文化底蕴深厚，学弟学妹们应该珍惜这样的学习环境，夯实专业基础，为祖国的繁荣富强贡献出自己的力量。

据介绍，“院士回母校”活动于今年 3 月 24 日在清华大学正式启动，并将陆续在北京、上海、天津等 8 座城市的 10 所著名大学举办。东南大学站是“院士回母校”活动在南京的唯一一场活动。

东南大学关工委

在宁高校(一片)关工委 2016 年度

工作会议在江苏开放大学召开



3 月 29 日上午，在宁高校（一片）关工委 2016 年度工作会议在江苏开放大学定淮门校区大楼第三会议室召开。南京大学、东南大学、南京航空航天大学、河海大学、中国药科大学、南京中医药大学、南京工程学院、江苏警官学院、金陵科技学院、南京森林警察学院、三江学院、南京晓庄学院和我校等 13

所高校的关工委常务副主任、秘书长，出席了会议。江苏省教育系统关工委副主任王煌、副秘书长沈霖到会，对在宁高校（一片）关工委工作进行指导。会议由南京大学关工委常务副主任姚润皋主持。我校党委副书记、副校长、校关工委主任金南冬，副校长、校关工委副主任张益彬，参加了会议。金南冬代表江苏开放大学暨江苏城市职业学院党委向会议致辞。

会上，南京航空航天大学关工委常务副主任丁荣茂传达了全省教育系统关工委 2016 年度工作会议精神。全省教育系统关工委 2016 年度工作会议 2016 年 1 月在苏州大学召开，会议交流了省教育系统关工委各工作片的情况，部署了 2016 年度工作任务。省教育系统关工委主任葛高林作了总结讲话，对 2016 年工作要点进行说明，并对做好 2016 年工作提出了要求。会议特别强调，各地各校要把学习贯彻落实习近平总书记去年 8 月做好关工委工作的重要指示作

为 2016 年关工委工作的头等大事，进一步提高认识，振奋精神，明确任务和工作方向。

江苏省教育系统关工委副主任王煌在讲话中充分肯定了在宁高校（一片）各校关工委 2015 年工作取得的成绩，对 2016 年省教育系统关工委工作重点任务进行了解读，介绍了省教育系统关工委为完成 2016 年各项工作任务采取的重要举措。王煌要求在宁高校（一片）关工委进一步认真学习习近平总书记对做好关心下一代工作的重要批示，充分发挥学校关工委在推进青年学生和青年教工素质提升，促进学校事业发展中的积极作用，要不断加强自身建设，在创新发展中深化关工委工作常态化“巩固提高”工作，再上新台阶再做新贡献。

与会代表还参观了我校“云”教室，听取了我校信息化建设处、资源建设中心负责人的项目介绍。

● 诗林漫步

诗 四 首

离休老干部 钮绳武

写航 5905、5906 校友苏州小聚

草长莺飞三月天	同窗学友聚江南
历经花甲谊厚重	阅尽沧桑情相连
挚手凝眸忆往事	抵足长谈话前瞻
更喜夕阳景更好	豁达知命乐天年

与昔日学子相聚有感

—

牛首烟岚多风韵 动人心魄摄人魂
齐举相机巧摄取 欣喜瞬间成永恒

二

阔别重逢四十年 师生情谊本天然
欢聚欣喜留心底 相约再见意绵绵

三

旧校园内忆当年 物是人非心怅然
人世沧桑四十载 师生情谊存心间

● 生命园地

老年人怎样购买保健品

打开电视或收音机，铺天盖地的保健品广告让人应接不暇，大街小巷也有各类保健品的推销活动，更有甚者，还有热情的电话推销和上门推销。那么，到底该不该服用保健品？怎样才能买到真正的保健品，而不被假冒伪劣产品坑了金钱、毁了健康呢？

对于保健品，大家的感受大有不同。有的人吃过保健品以后，感觉真的是身心舒畅、增添精神。有的人吃过之后没有什么感觉。还有不少人滋补出了问题，比如激素水平紊乱、血糖增高、肝肾功能损害等。

保健食品到底有没有效，这是广大消费者最急于知道，但也是误解最多的一个方面。有的人完全听信一些违法广告的不实宣传，把保健食品当成包治百病的“灵丹妙药”。也有人把保健食品看成

零食，认为“不吃没事，吃了也不坏事”。这些，都是对保健食品作用的曲解。

专家认为，平素健康状况不错的人基本上不必用什么保健品，调理好一日三餐就可以了，是否需要进补，最好咨询营养专家和医生。中医的一句至理名言：“药补不如食补。”吃什么补品、保健品，也不如吃有益健康的食品，因为，盲目滋补不仅有害，就是正常人吃保健品也未必都有益。保健品即使对人有益，也应该慎重对待和选择。中医讲究滋补，但也首先要求明白机体缺什么。了解机体阴阳虚亏的实际情况，对症下药。阴虚的，滋阴；阳虚的，壮阳；气虚的，补气；血虚的，补血。不能不问青红皂白，随意乱补。盲目食用保健品，过度滋补往往南辕北辙，适得其反。另外，食用保健品应该有个度，否则，极易产

生相反的效果，使人患上各种疾病，甚至导致癌症。

维生素是人们进补的热门产品，许多人迷信维生素的功效，不管是否需要滥服乱用，不少人补充不当，引起中毒。其实，只要饮食正常，绝大多数人根本就不需要补充维生素。超量服用会扰乱人体新陈代谢过程，破坏氨基酸的合成，导致精神失调和心理障碍等，还增加患病的危险性。

迄今为止，市面上几千种保健品的效果似乎都缺乏权威的可靠数据。至于广告宣传的那些治病救命的实例和数据，早就是国家有关部门严令禁止的宣传内容，缺乏可信性。因此，在购买保健品时要做到：

一、吃哪类保健品，最好先向医生咨询。

二、一定要购买国家卫生部批准的保健食品，不要迷信各类宣传中所谓疗效显著的“新产品”。

三、正确识别保健品

卫生部批准的保健食品在其盛放的容器以及外包装上印有批准文号和卫生部规定的保健食品标志。国产保健食品为“卫食健字 XXXXX”，或者“国食健字 XXXXX”。进口保健食品为“卫进食健字 XXX”。登录“国家食品药品监督管理总局数据查询”官网进行查询，核对保健品的批准文号、生产厂家等信息正确无误，方可放心购买和服用。

另外，要做到理性选择保健品。每种保健品都有适宜的人群，选购时应该按照个人的差异，认真选择，不能按照送礼习俗，随便购买，或只买贵的，不买对的。

